

## 子育てひろば Doula の森 With 森のワークショップ

日曜のひと時、パパママみんなで遊びに来てね！色々なおもちゃで楽しい時間を提供します。「森のワークショップ」も同時開催。小さなお子様から大人まで初めてでも大丈夫。親子で一緒に楽しめます。かけがえのない「おやこの時間」笑顔ですごせますように。Doula clubがお手伝いします。



日 時：5/9・6/13(日) 10:00~12:00  
対 象：子育てファミリー（年齢制限なし）  
参加費：子育て広場入場（予約制・1人100円）  
ワークショップ参加（予約制・1つ500円）

※別途子育て広場入場代必要  
お申込み：公式 LINE ID：@658ohqfb  
「子育てが-グループ Doula club」  
公式 LINE QR →



## おもちゃ図書館 はちどりの森

障がいの有無に関係なく、子どもたちが安心して遊べる空間を提供いたします。予約なしで自由にどなたでもご参加いただけます。



◆5月 MENU◆  
・ことばあそび 10:00~10:50  
・親子あそび 11:00~12:00

日 時：5/23(日) 10:00~12:00  
対 象：0歳児~小学生  
参加費：お一人50円（保険代）  
お問合せ：koji.m.i@icloud.com（代表 峯）



## ワクワク♪子育て診断

子どもには無限の可能性があるとされています。もしもお子様に“隠れた才能”がありそれを伸ばしていく簡単な方法があるとしたら…？ママとパパ、子どもさんそれぞれのタイプを知ると子育てを少し違う視点で見ることができて子育てがちょっと楽になるかも。最新の脳科学と心理学、統計学を使った「人間の固有因子統計分析学」で科学的な根拠に基づいた接し方を学んで大切な家族の絆を深めませんか？



ご希望の方に子ども才能発見レポートプレゼント！

日 時：ご希望日時【予約制】  
参加費：500円（所要時間45分程度）  
お申込み：batanao755@gmail.com  
（子育て診断士 川端）



## ロイヤルぱあやのお料理教室

健康家庭料理を美味しく簡単に！

◆5月 MENU◆  
・新緑サラダ  
・白ネギと桜エビのかき揚げ  
・キャベツソテー、ロールケーキ 他



◆6月 MENU◆  
・シフォンケーキ・ペペロンチーノ  
・イタリアンサラダ 他



日 時：5/18・6/15(火) 10:00~12:00  
参加費：700円 持ち物：エプロン・ハンドタオル  
お申込み：090-3979-1925（村田）

## ～美味しい時間～

いつもの食卓ちょっとお洒落に♪

◆5月 MENU◆  
・春のイタリアン ・さわらのクリームソース  
・春キャベツのシルフィエ  
・焼き野菜ピクルス・デザート



◆6月 MENU◆  
・初夏の飲茶  
・ムシしゅうまい・豚さん肉まん  
・ごま団子・ジャズティー



日 時：5/24・6/28(月) 10:00~12:00  
参加費：2,000円  
持ち物：1700・三角巾・ふきん（写真はイメージです）  
お申込み：090-3896-4186（仲村）

## ～ママカイロプラクターによる～ 健康講座&骨盤調整体験

産前産後の不調、不妊、更年期、肩こり、腰痛、子供の姿勢など、女性のお悩みに寄り添った健康講座を聞きに来てください。骨盤調整体験つきです。骨盤調整体験のみのご希望も対応させていただきます。お問合せください。



◆MENU◆  
・女性のお悩みに寄り添った健康講座（約50分）  
・骨盤調整体験（お一人につき約15分）

日 時：5/17・6/21(月) 10:00~12:00  
対 象：女性ならどなたでも（先着4名様まで）  
参加費：500円  
持ち物：パンツスタイルでお越しください  
お申込み：mothers.c.2020@gmail.com（飯田）



## \*おさんぽマルシェ\* 1日ハンドメイド講座

毎月色んなハンドメイド講座を体験していただけます。

◆6月作品◆  
・ハーバリウムネームプレート  
本物のお花と固まるオイルで作ります。



好きな文字とお花が選べます。  
定員5名様（講師 kanon\* 中西千恵）

日 時：6/28(月) 13:30~15:30

対 象：5歳くらいから  
参加費：1,500円  
持ち物：持ち帰り用の袋  
お申込み：minkymayu@gmail.com（耕田）



## 子ども連れOK!ママがゆっくり過ごせる 子育て応援カフェ風

周囲を気にせずお子様を連れて気軽にお昼ごはんはいかがですか？



こだわりのワンプレートランチ  
※感染予防対策を行い、お待ちしております。

◆5・6月 MENU◆（写真はイメージです）  
・メイン：具だくさん春巻き その他  
今回より選りすぐりのハーブティをご用意致します

日 時：5/6・6/3(木) 10:30~12:00

参加費：2,000円（6組）  
※大人のみ参加も歓迎  
持ち物：お子さまの飲食（持ち込み可）  
お申込み：mikarinrin.630@gmail.com（新田）



## ヒーリングアート体験

ヒーリングアートとは、世界で一番簡単に描け、心が温かくなるアートです。雑音がなくても大丈夫。出来上がった作品を見て自画自賛してしまう自分が大好きになるアートです。カラフルのアートを飾って HAPPY に♪



◆5・6月アート◆  
・はじめての曼荼羅

日 時：5/27・6/24(木) 13:30~15:00

参加費：1700円（お試し価格）  
お申込み：angelite.0124@gmail.com（彩乃）



## お菓子教室

簡単でまた作りたくなるお菓子を作りませんか？

◆5月 MENU◆  
・はちみつ豆乳白玉デザート  
・ナッツモナカ  
◆6月 MENU◆  
・水まんじゅう  
・ガトーショコラ



日 時：5/20・6/17(木) 13:30~15:30  
参加費：<5・6月>1,200円  
持ち物：ふきん、エプロン、三角巾、持ち帰り容器、マスク  
お申込み：090-6552-4043（平野）

## ヨガ教室

ヨガで心も体も元気になりましょう！



◆5月 MENU◆・春の養生ヨガ  
◆6月 MENU◆・梅雨の養生ヨガ

日 時：5/12・6/2(水) ①9:40~10:40  
②11:00~12:00

対 象：女性限定 参加費：550円  
持ち物：バスタオル・飲み物（↓留守電可）  
お申込み：090-1711-1084（濱）

## ガラスアート

見た目は宝石のガラス。でも実はシールなんです。誰でも簡単にできますよ♪



◆5月作品◆・ハートの小物入れ  
◆6月作品◆・コースター2枚

日 時：5/5・6/2(水) 13:30~15:00

参加費：1,000円  
持ち物：はさみ  
お申込み：090-5019-6251（黒木）



## ちびっこたいいく教室

運動のコツをつかもう！！

日 時：5/22・6/19(土)  
◆鉄棒 10:00~  
◆マット 11:00~

対 象：3歳~小学校低学年  
参加費：各500円



（各50分）

持ち物：タオル・飲み物  
お申込み：090-8651-7956（新井）

公式 LINE QR →

