

# カルチャールーム 木のお部屋

## ★木のお部屋 6月のイベント★

### ママのためのサロンドAY

#### ★まつげカール★

日 時：5/26・6/16 (水) 10:00~12:00  
 参加費：900円 (予約制) (45分間)  
 ※託児スタッフはいませんので、お子様連れの場合はお友達とペアでお申し込みください。  
 ※マスカラはとってきてください。

#### ★耳つぼジュエリーサロン★

◆MENU◆・耳つぼ刺激でダイエットサポート  
 ・リフトアップで小顔美人  
 日 時：5/26・6/16 (水) 14:00~16:00  
 参加費：500円 (予約制)  
 お申込み：090-6321-5353 (木のお部屋)

### 親子でにぎやかDAY

#### ★親子サークル もくもく★

同年代のお友達と一緒に季節のお歌や工作などして楽しませんか？ 親子外に出てリフレッシュしようよ！【予約制】  
 日 時：5/19・6/30 (水) 9:30~10:20  
 対 象：1歳半~3歳の親子 参加費：300円 (おやつ付)

#### ★子育てフリー広場 もくもく★

ボールやおもちゃで遊ぼう！ ママもお茶でもどうぞ。  
 入退場自由なので、好きな時間に遊びにきてねよ  
 日 時：5/19・6/30 (水) 10:30~13:00  
 対 象：未就園児の親子 (4歳まで) 【予約不要・無料】  
 お申込み：090-6321-5353 (木のお部屋)

### くつろぎティータイム

2021年6月号

開講講師も募集中♪

北葛城郡広陵町みささぎ台39-26  
 ☎ 090-6321-5353 (9~17時)

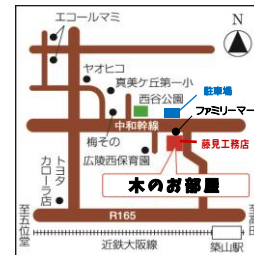
詳しくは…  
 「藤見工務店 ホームページ」



<https://www.fujimikoumuten.jp/>

⇒ 木のお部屋 ページを  
 ご覧ください♪

SUPPORTED BY 藤見工務店



※駐車場は中和幹線向かい側

NEW

### 心と体のデトックス！

白砂糖や小麦粉不使用のヘルシーな  
 ロースイーツを食べながら自分に  
 向き合うワークを行い心と体を  
 整える時間を過ごしませんか？



◆5月 MENU◆  
 ・ワーク：あなたが人生で大切にしたいことは何ですか？  
 ・価値観を明確化しよう・ロースイーツプレート付き  
 ◆6月 MENU◆  
 ・ワーク：時間の使い方を整理し充実した毎日を作ろう  
 ・時間管理のマトリクスを作る  
 ・ロースイーツプレート付き  
 日 時：5/17 (月)・6/3 (木) 13:30~15:30  
 参加費：2,000円  
 お申込み：juki.nagai@gmail.com (永井)



NEW

### 姿勢改善ピラティス

ピラティスで正しく身体を動かし  
 姿勢美人を目指しましょう♪  
 お家で出来るピラティス動画もプレゼント！



◆5月 MENU◆  
 ・お家でも出来るタオルを使った姿勢改善ピラティス  
 ◆6月 MENU◆・O脚X脚改善、美脚ピラティス  
 日 時：5/25・6/22 (火) 10:00~11:00  
 参加費：1,000円  
 持ち物：フェイスタオル、飲み物、  
 ヨガマット (お持ちであれば)  
 お申込み：salok0415@gmail.com (楠)



## ★今月のおすすめカルチャー★

### ボイストレーニング

歌や声に必要な姿勢や呼吸、体の使い方を学ぶ講座です！  
 声が出にくい、歌が思うように歌えない方にオススメです！  
 他に聞きたいことがある方も是非一度来てみて下さい。  
 お答えいたします。

日 時：5/11・5/25・6/8・6/22 (火) 13:00~15:00  
 参加費：500円  
 持ち物：手鏡  
 お申込み：latuavocestudio@gmail.com (大浦)



### ベビーマッサージ

ママの手は魔法の手！ スキンシップで親子の絆を深めましょう。  
 日 時：5/19・6/30 (水) 13:30~14:30  
 対 象：1~5か月のベビー  
 参加費：500円 持ち物：バスタオル  
 お申込み：090-6321-5353 (木のお部屋)



### アートサロン俳画

季節の俳画を楽しみませんか？  
 書く喜び、描ける楽しさを！



日 時：5/5・6/2 (水) 13:30~15:30  
 参加費：1,050円  
 持ち物：絵筆・顔彩・  
 筆洗い画仙紙・古タオル  
 お申込み：0745-55-6122 (満帆)

### 声の相談室

声小さい、音痴、発声に関する悩み、合唱など行ってるけどもう一つ発声があからない方にアドバイスする講座です。

日 時：5/11・6/8 (火) 10:00~12:00  
 (お一人30分・限定4名)  
 参加費：500円  
 お申込み：latuavocestudio@gmail.com (大浦)



### 満2歳~4歳の託児型サークル

#### ちびっこ忍者

幼稚園のように、先生と一緒に、  
 工作やお歌など楽しませんか？  
 週1回のお預かり教室なので、ママは送迎のみ♪  
 まずは体験教室300円にてご参加ください。  
 日 時：金曜日 月3回  
 <1歳児>9:30~11:00(金) 月会費2,700円  
 <2歳児>11:20~14:50(金) 月会費4,500円  
 お申込み：080-3795-2284 (ちびっこ忍者)



### 遊ViVa おりがみくらぶ

折り紙は脳と心の栄養です。

◆5・6月作品◆  
 ・季節の折り紙  
 ・その他



日 時：5/27・6/24 (木) 10:00~12:00  
 対 象：老若男女  
 参加費：500円 持ち物：なし  
 お申込み：090-5008-9050 (林)

### タッパーウェアで時短！

梅の季節ですね！梅の仕込みをしましょう

◆5月試食◆  
 ・梅のつくだ煮 ・梅のパスタ  
 ・梅の茶わんおし  
 日 時：5/20 (木) 10:00~12:00  
 参加費：500円 (試食) 対象：5名様まで  
 持ち物：お箸・お茶・空のお弁当箱  
 お申込み：090-4642-8847 (村上)