

カルチャールーム 木のお部屋

★木のお部屋 2・3月のイベント★

ママのためのサロンドAY

★まつげカール★

日 時：2/13 (水)・3/15 (金) 10:00~12:00
 参加費：900円 (予約制) (45分間)
 ※託児スタッフはいませんので、お子様連れの場合はお友達とペアでお申し込みください。
 ※マスカラはとってきてください。

★耳つぼジュエリーサロン★

◆MENU◆・耳つぼ刺激でダイエットサポート
 ・リフトアップで小顔美人
 日 時：2/13 (水)・3/15 (金) 14:00~16:00
 参加費：500円 (予約制)
 お申込み：090-6321-5353 (木のお部屋)

親子でにぎやかDAY

★親子サークル もくもく★

同年代のお友達と一緒に季節のお歌や工作などして楽しみませんか？ママ外に出てリフレッシュしよう♪【予約制】
 日 時：2/27・3/13 (水) 9:30~10:20
 対 象：1歳半~2歳の親子 参加費：300円 (おやつ付)

★子育てフリー広場 もくもく★

ボールやおもちゃで遊ぼう！ママもお茶でもどうぞ。
 入退場自由なので、好きな時間に遊びにきてね♪
 日 時：2/27・3/13 (水) 10:30~13:00
 対 象：未就園児の親子 (3歳まで) 【予約不要・無料】
 お申込み：090-6321-5353 (木のお部屋)



くつろぎティータイム

2019年2・3月合併号

開講講師も募集中♪

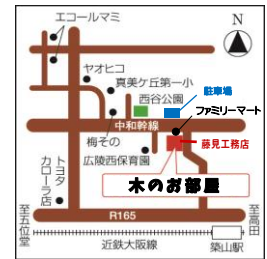
北葛城郡広陵町みさきぎ台39-26
 ☎ 090-6321-5353 (9~17時)

詳しくは…
 「藤見エ務店 ホームページ」



QRコードから簡単にアクセスできるよ！
<https://www.fujimikoumuten.jp/>

⇒ 木のお部屋 ページを
 ご覧ください♪



※駐車場は中和幹線向かい側

クッパウェアで時短！

ひな祭りパーティー♪

- ◆2月試食◆・ケーキみたいなサンドイッチ
 ・レンジで桜もち
 ・ケーキ寿司

日 時：2/21 (木) 10:00~12:00
 参加費：300円 (試食)
 持ち物：お箸・お茶・空のお弁当箱
 お申込み：090-4642-8847 (村上)

ロイヤルばあやのお料理教室

健康家庭料理を美味しく簡単に！

- ◆2月 MENU◆
 ・お手軽豚まん
 ・中華風スープ
 ・中華風パスタサラダ
 ・その他
- ◆3月 MENU◆
 ・春のお弁当7品お楽しみ (時短コース)



日 時：2/19・3/19 (火) 10:00~12:00
 参加費：700円
 持ち物：エプロン・ハンドタオル
 お申込み：090-3979-1925 (村田)

★今月のおすすめカルチャー★

ヘッドマッサージ

～機械を使った頭皮のチェックヘッドマッサージ～
 薄毛や抜け毛の主な原因は血行不良にあると言われてい
 ます。ヘッドマッサージをすることで血流が良くなり、
 お肌のツヤ、リフトアップ効果があります。自分の頭皮を知り
 健康的でたるみのない頭皮を取り戻しましょう。
 日 時：2/21 (木)・3/21 (木・祝) 13:30~15:30
 参加費：500円 (お一人20分間 予約制)
 お申込み：090-7885-4465 (中司)

満帆俳画アートサロン

季節の俳画を楽しみませんか？書く喜び、描ける楽しさを！
 日 時：2/6・3/6 (水) 13:30~15:30
 2/11・3/11 (月) 10:00~12:00
 参加費：1,050円
 持ち物：絵筆・顔彩・筆洗い
 画仙紙
 古タオル
 お申込み：0745-55-6122 (満帆)



ボイストレーニング

歌を中心にレッスンします。姿勢を意識して呼吸する
 ことで正しい発声を身につけます。
 ◆MENU◆・正しい姿勢の確認 ・腹式呼吸の仕方
 ・歌に必要な声の出し方
 ☆その他要相談
 日 時：2/12・2/26・3/12・3/26 (火)
 13:00~15:00
 参加費：500円 持ち物：手鏡
 お申込み：070-2294-7291 (大浦)

音楽リハビリ講座

音楽&運動を組み合わせたココロとカラダに効果のある
 リハビリ。アロマを使って楽しく体を動かしてみませんか？
 ◆MENU◆・脳トレリズム運動、脳トレ演奏
 ・健康コーラス、健康ボイストレーニング
 ・リラクゼーションヨガ etc.
 日 時：2/4・3/4 (月) 10:00~12:00
 参加費：500円
 お申込み：070-2294-7291 (大浦)

ちびっこたいいく教室

運動のコツをつかもう！！
 日 時：2/16・3/16 (土)
 ◆鉄棒 10:00~
 ◆マット 11:00~
 対 象：3歳~小学校低学年
 参加費：各500円 (各50分)
 持ち物：タオル・飲み物
 お申込み：090-8651-7956 (新井)



手形・足形アート

赤ちゃんの「今」を残す手形アート petapeta-art®の
 手形アートでお子様の可愛い手形を残しませんか？
 ルーペースターやパースターの記念や御兄弟、親子でも大丈夫です。
 日 時：2/27・3/13 (水) 10:40~11:30
 対 象：就学前の親子 (兄弟もOK)
 参加費：1,000円 (色紙1枚)
 持ち物：汚れてもいいお洋服で越してください。
 お申込み：ohiruneartarenochihare@yahoo.co.jp
 (おそえがわ)



おひるねアート撮影会

カメラマンはママ！赤ちゃんの今しかない可愛い姿を
 アートで残しませんか？
 1組30分の貸し切り個人撮影会です。
 可愛い衣装 (80センチ程度) 用意しています。

- ◆2月アート◆
 ・バレンタイン・ひな祭り
 - ◆3月アート◆
 ・Spring・お花屋さん
- 日 時：2/4・3/11 (月) 【1組30分】



2/12 (火) ①10:00~ ②10:40~
 に変更 ③11:20~ ④12:00~

場 所：木のお部屋 王寺店
 対 象：0~1歳のお子様 (兄弟撮影もOK！)
 参加費：2アート 3,000円
 持ち物：カメラ (携帯でもOK)・お菓子等
 お申込み：ohiruneartarenochihare@yahoo.co.jp
 (おそえがわ)

