

カルチャールーム 木のお部屋

★木のお部屋 5月のイベント★

ママのためのサロンドAY

★まつげカール★

日 時：4/17・5/15 (水) 10:00~12:00
 参加費：900円 (予約制) (45分間)
 ※託児スタッフはいませんので、お子様連れの場合はお友達とペアでお申し込みください。
 ※マスカラはとってきてください。

★耳つぼジュエリーサロン★

◆MENU◆・耳つぼ刺激でダイエットサポート
 ・リフトアップで小顔美人
 日 時：4/17・5/15 (水) 14:00~16:00
 参加費：500円 (予約制)
 お申込み：090-6321-5353 (木のお部屋)

親子でにぎやかDAY

★親子サークル もくもく★

同年代のお友達と一緒に季節のお歌や工作などして楽しみませんか？ママ外に出てリフレッシュしようよ【予約制】
 日 時：5/29 (水) 9:30~10:20
 対 象：1歳半~2歳の親子 参加費：300円 (おやつ付)

★子育てフリー広場 もくもく★

ボールプールやおもちゃで遊ぼう！ママもお茶でもどうぞ。入退場自由なので、好きな時間に遊びにきてねよ
 日 時：5/29 (水) 10:30~13:00
 対 象：未就園児の親子 (3歳まで) 【予約不要・無料】
 お申込み：090-6321-5353 (木のお部屋)

くつろぎティータイム

2019年5月号

開講講師も募集中♪

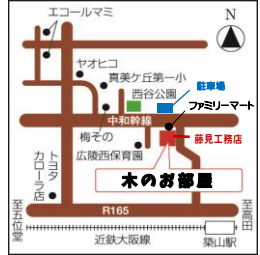
北葛城郡広陵町みさきぎ台39-26
 ☎ 090-6321-5353 (9~17時)

詳しくは…
 「藤見工務店 ホームページ」

QRコードから簡単にアクセスできるよ！
<https://www.fujimikoumuten.jp/>

⇒ 木のお部屋 ページを
 ご覧ください♪

SUPPORTED BY 藤見工務店



※駐車場は中和幹線向かい側

手形・足形アート

赤ちゃんの「今」を残す手形アート petapeta-art®の手形アートでお子様の可愛い手形を残しませんか？
 ルーペ・スプレー・パズル等の記念や御兄弟、親子でも大丈夫です。

日 時：5/29 (水) 10:40~11:30
 対 象：就学前の親子 (兄弟もOK)
 参加費：1,000円 (色紙1枚)
 持ち物：汚れてもいいお洋服でお越しください。

お申込み：ohiruneartharenochihare@yahoo.co.jp (おそえがわ)



満帆俳画アートサロン

季節の俳画を楽しみませんか？書く喜び、描ける楽しさを！

日 時：4/3・5/1 (水) 13:30~15:30
 参加費：1,050円
 持ち物：絵筆・顔彩・筆洗
 画仙紙
 古タオル

お申込み：0745-55-6122 (満帆)



ヨガ教室

ヨガで心も体も元気になりましょう！

◆4月 MENU◆
 ・自律神経が乱れやすい時季です、ヨガで自律神経を整えましょう。
 ◆5月 MENU◆
 ・少しずつ夏の気配が感じられる時季になりました、骨盤に意識を傾けてヨガをしましょう。
 日 時：4/3・5/8 (水) ①9:40~10:40 ②11:00~12:00
 対 象：女性限定 参加費：550円
 持ち物：ハンドタオル (↓留守電可)
 お申込み：090-1711-1084 (濱)



★今月のおすすめカルチャー★

NEW

アロマテラピー教室

日常生活に香りをプラスして、美容や健康に役立ててみませんか？
 約10種類ある精油の中から好きな香りを選んでアロマを作ります。
 ぜひ自分だけの香りを見つけてくださいなよ！

◆4月作品◆・ルームスプレー作り
 ◆5月作品◆・バスボム作り (2個)
 日 時：4/25・5/23 (木) 13:30~14:30
 参加費：1,500円 持ち物：筆記用具
 お申込み：famille.and.soleil@gmail.com (堀)



ボイストレーニング

歌を中心にレッスンします。姿勢を意識して呼吸することで正しい発声を身につけます。

◆MENU◆・正しい姿勢の確認 ・腹式呼吸の仕方
 ・歌に必要な声の出し方
 ☆その他要相談
 日 時：4/9・4/23・5/14・5/28 (火) 13:00~15:00
 参加費：500円 持ち物：手鏡
 お申込み：070-2294-7291 (大浦)

おもちゃ図書館 はちどりの森

障がいの有無に関係なく、子どもたちが安心して遊べる空間を提供いたします。予約なしで自由にどなたでもご参加いただけます。

◆4月 MENU◆
 ・親子あそび・こいのぼり作り
 ◆5月 MENU◆
 ・親子あそび
 日 時：4/28・5/26 (日) 10:00~12:00
 対 象：0歳児~小学生 参加費：お一人50円 (保険代)
 お問合せ：koji.m.i@icloud.com (代表 峯)



ちびっこたいいく教室

運動のコツをつかもう！！

日 時：4/20・5/18 (土)
 ◆鉄棒 10:00~
 ◆マット 11:00~
 対 象：3歳~小学校低学年
 参加費：各500円 (各50分)
 持ち物：タオル・飲み物
 お申込み：090-8651-7956 (新井)



スクラップブック

大切な写真・お気に入りの写真を可愛くステキに飾ってみませんか？
 とっても簡単！！
 プレゼントにも最適です！！

◆5月作品◆・フォトフレーム
 日 時：5/23 (木) 10:00~12:00
 参加費：1,050円 (材料費含む)
 持ち物：写真・はさみ・のり (液体のり以外)
 お申込み：yk0527@gmail.com (福西)



ヘッドマッサージ

～機械を使った頭皮のチェック+ヘッドマッサージ～
 薄毛や抜け毛の主な原因は血行不良にあると言われてい
 ます。ヘッドマッサージをすることで血流が良くなり、
 お肌のツヤ、リフトアップ効果があります。自分の頭皮を知り
 健康的でたるみのない頭皮を取り戻しましょう。

日 時：4/18・5/16 (木) 13:30~15:30
 参加費：500円 (お一人20分間 予約制)
 お申込み：090-7885-4465 (中司)

～ 美味しい時間 ～

いつもの食卓ちょっとお洒落に♪

◆4月 MENU◆
 ・春のバス・フルーツサラダ
 ・お野菜キッシュ
 ・フルーツ大福
 ◆5月 MENU◆
 ・中華風おこわ・酢の物
 ・レンコン焼売・杏仁豆腐 (写真はイメージ)

日 時：4/22・5/27 (月) 10:00~12:00
 参加費：<4・5月>1,800円
 持ち物：IPON・三角巾・ふきん
 お申込み：090-3896-4186 (仲村)

