

カルチャールーム 木のお部屋

★木のお部屋 4月のイベント★

ママのためのサロンDAY

★まつげカール★

日 時：3/18 (水) 10:00~12:00
4/17 (金) 14:00~16:00

参加費：900円 (予約制) (45分間)

※託児スタッフはいませんので、お子様連れの場合はお友達とペアでお申し込みください。
※マスカラはとってきてください。

★耳つぼジュエリーサロン★

◆MENU◆・耳つぼ刺激でダイエットサポート
・リフトアップで小顔美人

日 時：3/18 (水)・4/24 (金) 14:00~16:00

参加費：500円 (予約制)

お申込み：090-6321-5353 (木のお部屋)

親子でにぎやかDAY

★親子サークル もくもく★

同年代のお友達と一緒に季節のお歌や工作などして
楽しみませんか？ママも外に出てリフレッシュしよう！【予約制】

日 時：3/11・4/22 (水) 9:30~10:20

対 象：1歳半~2歳の親子 参加費：300円 (おやつ付)

★子育てフリー広場 もくもく★

ボールゲームやおもちゃで遊ぼう！ママもお茶でもどうぞ。
入退場自由なので、好きな時間に遊びにきてね♪

日 時：3/11・4/22 (水)
10:30~13:00

対 象：未就園児の親子 (3歳まで)

【予約不要・無料】

お申込み：090-6321-5353 (木のお部屋)



くつろぎティータイム

2020年4月号

開講講師も募集中♪

北葛城郡広陵町みさきぎ台39-26
☎ 090-6321-5353 (9~17時)

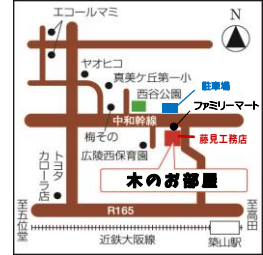
詳しくは…

「藤見工務店 ホームページ」

QRコードから簡単にアクセスできますよ！

<https://www.fujimikoumuten.jp/>

⇒ 木のお部屋 ページを
ご覧ください♪



※駐車場は中和幹線向かい側

おもちゃ図書館 はちどりの森

親子遊びでは、すべての子どもたちが安心して
おそべる空間を提供します。
ことばあそび塾では、ことばでの表現力を
育み、コミュニケーション力を培うための塾です。
ことばが苦手なお子さん、表現が苦手な
お子さんが楽しく学べます。



◆3月 MENU【10:00~12:00】おもちゃ図書館親子遊び

◆4月 MENU【10:00~10:50】ことばあそび塾

【11:00~12:00】おもちゃ図書館親子遊び

日 時：3/22・4/26 (日) 10:00~12:00

対 象：ことばあそび塾 (2~5歳)

おもちゃ図書館親子遊び (0~小学6年生)

参加費：ことばあそび塾 1人 500円

おもちゃ図書館親子遊び 1歳以上 1人 50円

お問合せ：koji.m.i@icloud.com (代表 峯)

ロイヤルばあやのお料理教室

健康家庭料理を美味しく簡単に！

◆3月 MENU◆

- ・豚まん
- ・キャベツの中華サラダ
- ・わかめスープ ・その他



◆4月 MENU◆

- ・ロイヤルコロッケ
- ・春野菜の肉巻き
- ・桜もち ・その他



日 時：3/17・4/21 (火)

10:00~12:00

参加費：700円

持ち物：エプロン・ハンドタオル

お申込み：090-3979-1925 (村田)

★今月のおすすめのカルチャー★

ボイストレーニング

歌を中心にレッスンします。姿勢を意識して呼吸する
ことで正しい発声を身につけます。

◆MENU◆・正しい姿勢の確認 ・腹式呼吸の仕方
・歌に必要な声の出し方
☆その他要相談

日 時：3/10・3/24・4/14・4/28 (火)
13:00~15:00

参加費：500円 持ち物：手鏡

お申込み：070-2294-7291 (大浦)

押花体験教室

生のお花を乾燥させて小物を作ります。
お花の自然の形や色をそのまま生かしたもので小物に入れて
楽しみませんか。

◆3月作品◆・フラワーボールペン

◆4月作品◆・フラワーシャープペン



日 時：3/8・4/12 (日)

13:30~15:30

参加費：600円

お申込み：090-3265-8374 (辻上)

満帆俳画アートサロン

季節の俳画を楽しみませんか？

書く喜び、描ける楽しさを！

日 時：3/4・4/1 (水)

13:30~15:30

参加費：1,050円

持ち物：絵筆・顔彩・

筆洗い画仙紙・古タオル

お申込み：0745-55-6122 (満帆)



ガラスアート

見た目はステアガラス。
でも実はシールなんです。
誰でも簡単にできますよ

◆3月作品◆・ガラスの小物入れ

◆4月作品◆・コースター (2枚)

日 時：3/26・4/23 (木)

10:30~12:00

参加費：1,000円

持ち物：はさみ

お申込み：090-5019-6251 (黒木)



ちびっこたいいく教室

運動のコツをつかもう！！

日 時：3/7・4/11 (土)

◆鉄棒 10:00~

◆マット 11:00~

対 象：3歳~小学校低学年

参加費：各500円 (各50分)

持ち物：タオル・飲み物

お申込み：090-8651-7956 (新井)



タッパーウェアで時短！

自家製梅を使ったレシピ♪

◆3月試食◆・シーチキンご飯・4分焼きそば

・アジのラッパコ

◆4月試食◆・梅のつくだ煮・ささみの梅風味和え

・キャベツと桜えびのべっぴん炒め

日 時：3/19・4/16 (木) 10:00~12:00

参加費：<3月>300円<4月>500円 (試食)

持ち物：お箸・お茶・空のお弁当箱

お申込み：090-4642-8847 (村上)

音楽リハビリ講座

音楽&運動を組み合わせたココロとカラダに効果のある
リハビリ。アロマを使って楽しく体を動かしてみませんか？

◆MENU◆・脳トレリズム運動、脳トレ演奏

・健康コーラス、健康ボイストレーニング

・リラクゼーションヨガ etc.

日 時：3/3・4/7 (火) 13:00~15:00

参加費：500円

お申込み：070-2294-7291 (大浦)

ベビーマッサージ

ママの手は魔法の手！
スキンシップで親子の絆を深めましょう。

日 時：3/11・4/22 (水) 13:30~14:30

対 象：1~5か月のベビー

参加費：500円

持ち物：バスタオル

お申込み：090-6321-5353 (木のお部屋)

