



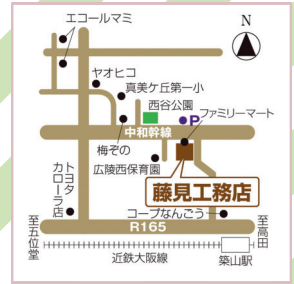
カルチャールーム木のお部屋 講座のご案内

北葛城郡広陵町みささぎ台39-26
藤見工務店 真美ヶ丘店内
TEL : 090-6321-5353 (9-17時)
【2026年4-9月】



- ◆受講は、各講師まで事前ご予約をお願いいたします
- ◆詳細は、藤見工務店ホームページ内カルチャールーム木のお部屋ページをご覧ください
- ◆駐車場は、中和幹線向い側

Instagram: 加チャールーム木のお部屋 @fujimi_kinoheya



第2土曜 AM ちびっこたいいく教室

運動のコツをつかもう!!

- ◆鉄棒 10:00~
- ◆マット 11:00~ (各50分)



参加費：各500円

対象：3歳~小学校低学年
申込：090-8651-7956 (新井)



金曜日 月3回 託児サークルちびっこ忍者

小さな幼稚園のように先生とちびっこで楽しく過ごします。ママは送迎のみ!

<2~3歳 基本+おミカ+弁当がズ>
9:30-14:20x2回・11:00-14:20x1回
月会費6,300円

<3~5歳児知育がズ>
15:00-16:30x3回 月会費1,200円

申込：080-3795-2284 (ちびっこ忍者)



第4土曜 AM おうち時間をもっと楽しく! 心に届くえほん講座

子どもの発達に合う絵本活用で、子育てをもっと楽しく。機械じゃない(ママパパの声)で語る大切さとコツがわかる時間です。

参加費：1,000円

(絵本1冊プレゼント付)

対象：プレママ/パパ、0~2歳のママ/パパ (お子様連れ歓迎)

申込：InstagramID @kimitoehon



第1木曜 AM ベビーマッサージ & ママストレッチ

ママご自身のストレッチとお洋服の上からできるベビーマッサージ・抱っこ紐調整でママとお子さんがリラックスできるお時間に♡後半は子育てお話し会で子育ての悩みをスッキリ解消! お子さま連れの方は講師が交代で見守りさせていただきます。



参加費：1,500円

対象：ママ(子連れもOK)
申込：公式ラインID @227hjrws



第2火曜 AM らくらく発達広場

寝ない、泣き止まない、抱っこしづらい。そんな育児のお悩みを体の仕組みから優しく解きほぐすお話とアプローチ法をお伝えします。



参加費：1組1,500円

対象：0~1歳の歩き出すまでの親子、妊婦さん (4組まで)
申込：InstagramID @ayn.hattatu



第3土曜 AM ふれあいるーぶ fuwa fuwa

赤ちゃんからの体づくりの大切さを理学療法士監修のもと作られたWARAリズムでお伝えします。忙しい毎日、おさまとゆっくりふれあう時間を過ごしませんか?



参加費：1,000円(初回500円)

対象：首座りから歩行確立ぐらいのお子様 (詳細ご相談下さい)
申込：fuwafuwa5454@gmail.com



第3火曜 PM ハーブボール講座

手づくりのハーブボールの香りとぬくもりに包まれて、作る楽しさ、受ける心地よさの両方を体験できる講座です。



参加費：

- ハーブボール作り 赤ちゃん用/1,000円・大人用/2,000円
 - ハーブボール体験1,000円
- 申込：公式ラインID @792timhe



第4木曜 AM 暮らしが楽になる 整理収納講座

片付けが苦手でも大丈夫! 捨てるから始めない! 片付けのコツを整理収納アドバイザーと一緒に学びませんか?



内容:基本編、書類、衣類、子供の片付け等

参加費：1,500円

申込：okojoy.seiri@gmail.com (藤井)



第4火曜 AM ママのための ナチュラルアロマケア

赤ちゃんからペットまで安心な100%純粋なオイルで、お悩み別のクリーム作り。植物の香りとタッチケアの時間を体感しませんか。自分を整え、大切な人の心と体にそっと触れる。心ほっとける穏やかなひとときを。



参加費：2,000円

申込：yooco.aroma@gmail.com (大山)



第4火曜 PM 「私らしく」件々輝く☆ ための九星気学

九星気学を活用して...
①今年のあなたの運氣や吉方位を知って上手に活用していきませんか?
②生まれ持ったあなたの気質を知り、自分と向き合う時間を持ちませんか?



参加費：1,500円 (30分間)

対象：大人 (木のお部屋限定価格)
申込：公式ラインID @387dvlis



第3月曜 AM 自爪育成ケアと 巻き爪補正

育成ケアか巻き爪一箇所補正のどちらかをご選択ください。



参加費：育成ケア 500円
巻き爪補正 1,000円 (30分間)

対象：子供 (7歳) から大人まで
申込：090-7876-9058 (村上)



第4月曜 PM 肌分析&メイク講座

Allによる688万通りの肌分析からのフェイシャルマッサージ&メイク講座
あなたの春のメイクは何色? お手持ちのメイク品でのアドバイスもさせていただきます♡



参加費：1,540円 (30分間)

対象：女性(16歳以上)
申込：InstagramID @pola_katsuragi



第1水曜 AM ヨガ教室

ヨガで心も体も元気になりましょう!
・季節の養生ヨガ



参加費：600円

対象：女性
申込：090-1711-1084 (濱)



第3月曜 PM 優しくゆるめる セルフケア

そっと触れ、呼吸を感じながら、緊張をゆるやかに解いていく。耳から全身へとつながる、さとう式リンパケア。運動が苦手な方でも大丈夫。10年後も健康で動ける体づくりを一緒に始めましょう!



参加費：2,000円 (初回体験1,000円)

対象：女性・50代からシニアの方まで
申込：InstagramID @mikomiko1304



第2月曜 AM はじめての編物教室

かぎ針編み超初心者さん向け★糸の持ち方から超基本の編み方、くさり編み・引き抜き編み・こま編み・長編みをマスターしよう!



参加費：1,000円 (初回お試し価格・材料費込)

※2回目以降継続される方は、2,000円

申込：080-2514-5510 (畑下)



第3木曜 AM 時短お手軽クッキング

冷蔵庫にある食材で簡単に優しいお味のお料理を作ってくださいと思います！



参加費：1,000円

対象：大人
申込：090-3705-0972（増田）



第3火曜 AM ロイヤル米粉教室

米粉を使って時短家庭料理！毎回ごとの受付なのでグループなどありません。アットホームにお料理して、楽しくランチしませんか？簡単に豪華なおもてなし料理♪



参加費：1,200円

申込：090-3979-1925（村田）



第4月曜 AM ～美味しい時間～

和食、洋食、中華、イタリアンのおたのしみ料理教室♪季節の食材を美味しくお洒落に！一緒にランチしましょう。



参加費：2,500～3,000円

申込：090-3896-4186（仲村）



第3木曜 PM お菓子教室

簡単に自宅で作れるお菓子を一緒に作りましょう。



参加費：1,200円

対象：6人まで女性限定
申込：090-6552-4043（平野）



第3土曜 PM baby & kids ハンドメイドワークショップ

季節のアイテムやお名前口ゼット、お名前キーホルダー、写真キーホルダー作りを体験して頂きます！キーホルダーはとっても簡単なので幼稚園くらいのお子様も体験して頂けます♪



参加費：季節のもの1,000～1,200円
キーホルダー-1,200円

対象：幼稚園～大人まで(体験内容による)
申込：Instagram【@favorite_._handmade】



第2火曜 PM かんたん たのしい絵手紙

ゆっくりかくことで何かが見えてくる。新しい風を取り込み、心の余白を広げてみませんか。終わった後はホットティータイム。お気軽に体験してみてください。手ぶらOK、一緒にやってみましょう！



参加費：初回体験500円
2回目以降800円

対象：女性
申込：nonoji713@gmail.com（野島）



第4土曜 PM 四季彩画

四季彩画は誰にでも描けて楽しく作品が出来上がります。絵の苦手な方も大歓迎



絵を描くだけでなく、和紙や千代紙その他、色んな材料も使って楽しい作品も作れます。

参加費：2,000円

申込：Instagram【@shikisaiga-himawari】



第1木曜 PM 己書(おのれしょ) 皆桜道場

筆ペンで味のある字を書いてみませんか？字の上手下手は関係なし！習字の経験も関係なし！ちょっとしたコツで味のある素敵な字が書けます！



参加費：1,000円（初回お試し価格）

※2回目以降、本格的に始めたい方は2,000円

申込：minako.t.1122@icloud.com（塚本）



第2月曜 PM ヒーリングアート体験

ヒーリングアートとは、世界で一番簡単に描け、心が温かくなれるアートです。出来上がった作品を見て自画自賛してしまう自分が大好きになるアートです。



参加費：17～1,000円（お試し価格）

申込：angelite.0124@gmail.com(彩乃)



第1水曜 PM アートサロン俳画体験会

季節の俳画を楽しみませんか？初めての方も書く喜び描ける楽しさを！



参加費：1,050円

申込：0745-55-6122（満帆）



随時予約制 新築見積もり相談会

ナチュラルで心地よい住まいを建てたい方へ。土地探しからプランづくりまで、プロが丁寧にご案内します。理想のマイホームへの第一歩を踏み出しませんか？



場所：藤見工務店 真美ヶ丘店（無料・1時間程度）

藤見工務店

申込：Instagram【@fujimikoumuten_works】



随時予約制 リノベーション相談会

古さを味わいに変えるリノベーション。断熱・耐震・デザインまでトータルでご相談いただけます。今ある住まいの可能性を一緒に広げましょう。



場所：藤見工務店 真美ヶ丘店（無料・1時間程度）

藤見工務店

申込：Instagram【@fujimikoumuten_works】



カルチャールーム木のお部屋 Instagram

カルチャー教室のお知らせを配信中♪
木のお部屋を新規フォローでカルチャー講座で使える300円OFFクーポンプレゼント！もしくは、ご自身のInstagramで、木のお部屋をハッシュタグ（#カルチャールーム木のお部屋）またはメンション（@fujimi_kinoheya）で投稿していただくと、300円OFFクーポンプレゼント！
したよという方は、カルチャー講座にご参加の際に木のお部屋スタッフまでInstagram画面ご提示ください！

※お一人様1回限り
※有効期限は、発行後2か月以内（当日利用可）



@fujimi_kinoheya



カルチャー開講講師募集中 /



木のぬくもりに包まれた「木のお部屋」であなたの“好き”や“得意”を誰かの楽しみにしてみませんか？気軽に講座を開講して頂きます。「やってみたい」その気持ちを大切に、地域の皆さまとつながる場所を一緒につくってくださる講師さんを募集しています。



<定期利用>★月1回 固定曜日・時間

- 半年契約・更新制
- 講座内容・日程・参加費等は要相談
- 利用時間：午前の部 9:20～12:30
午後の部 12:50～16:00
（準備・片付けを含む）

※空き日程はお問合せください



お問い合わせ：TEL 090-6321-5353（9:00～17:00）
またはInstagramDM

詳細はホームページにて➡

