

カルチャールーム 木のお部屋

★木のお部屋 9月のイベント★

ママのためのサロンDAY

★まつげカール★

日 時：8/5 (月) 13:00~15:00
9/11 (水) 10:00~12:00

参加費：900円 (予約制) (45分間)
※託児スタッフはいませんので、お子様連れの場合はお友達とペアでお申し込みください。
※マスカラはとってきてください。

★耳つぼジュエリーサロン★

◆MENU◆・耳つぼ刺激でダイエットサポート
・リフトアップで小顔美人

日 時：8/5 (月) 10:00~12:00
9/11 (水) 14:00~16:00

参加費：500円 (予約制)
お申込み：090-6321-5353 (木のお部屋)

親子でにぎやかDAY

★親子サークル もくもく★

同年代のお友達と一緒に季節のお歌や工作などして楽しませんか？ママ外に出てリフレッシュしよう♪【予約制】

日 時：9/18 (水) 9:30~10:20
対 象：1歳半~2歳の親子 参加費：300円 (おやつ付)

★子育てフリー広場 もくもく★

ボールやおもちゃで遊ぼう！ママもお茶でもどうぞ。
入退場自由なので、好きな時間に遊びにきてね♪

日 時：8/28・9/18 (水)
10:30~13:00

対 象：未就園児の親子 (3歳まで)
【予約不要・無料】

お申込み：090-6321-5353 (木のお部屋)



くつろぎティータイム

2019年9月号

開講講師も募集中♪

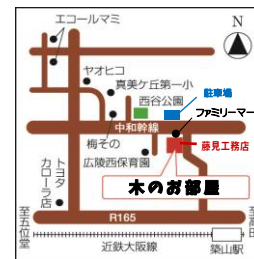
北葛城郡広陵町みささぎ台39-26
☎ 090-6321-5353 (9~17時)

詳しくは…
「藤見工務店 ホームページ」

QRコードから簡単にアクセスできるよ！
<https://www.fujimikoumuten.jp/>

⇒ 木のお部屋 ページを
ご覧ください♪

SUPPORTED BY 藤見工務店



※駐車場は中和幹線向かい側

～ 美味しい時間 ～

いつもの食卓ちょっとお洒落に♪

◆8月 MENU◆

- ・柿の葉寿司・吸い物
- ・夏野菜の天ぷら

◆9月 MENU◆

- ・サンマの伊豆煎焼き込みご飯
- ・きのこキッシュ
- ・秋ヶ星のサガ・パン



(写真はイメージ)

日 時：8/26・9/30 (月) 10:00~12:00
参加費：<8月>2,000円<9月>1,800円

持ち物：IPOP・三角巾・ふきん3枚

お申込み：090-3896-4186 (仲村)

タッパーウェアで時短！

あっという間に3品！！

- ◆9月試食◆・レンジでチャブチェ
- ・レンジでマーボーナス
- ・フライパンでカニ玉風

日 時：9/19 (木) 10:00~12:00

参加費：300円 (試食)

持ち物：お箸・お茶・空のお弁当箱

お申込み：090-4642-8847 (村上)

★今月のおすすめカルチャー★

NEW

ココロのカードセラピー体験

オラクルカードを使って、あなたに今必要なメッセージをお伝えします。
心が楽になるヒントがもらえるかもどうぞお試しください。



◆8・9月 MENU◆

- ・ミニリーディング・2019年下半期リーディング

日 時：8/20・9/17 (火) お一人約15分予約制

①13:30~ ②13:50~ ③14:10~
④14:30~ ⑤14:50~ ⑥15:10~

対 象：女性 参加費：500円

お申込み：ako37limlim@gmail.co (ako)

満帆俳画アートサロン

季節の俳画を楽しみませんか？書く喜び、描ける楽しさを！

日 時：8/7・9/4 (水) 13:30~15:30

参加費：1,050円

持ち物：絵筆・顔彩・筆洗い

画仙紙

古タオル

お申込み：0745-55-6122 (満帆)



肯認学★~LOVABLEセッション~★

幸せを妨げている「課題」を解放し、癒し、愛すべき自身を認められる。
辛い事苦しい事や悩んだ事のブロックを読みとり、「課題」で解放します。
解放して列になった所に愛と調和、至福、安心感、強運の「課題」で満たしてゆきます。

日 時：8/1・9/5 (木) 30分間

①13:30~ ②14:15~ ③15:00~

対 象：女性限定

参加費：テーマ2つ 880円

お申込み：h.arumi@softbank.ne.jp (harumi)



ヘッドマッサージ

～機械を使った頭皮のチェック+ヘッドマッサージ～
薄毛や抜け毛の主な原因は血行不良にあると言われてい
ます。ヘッドマッサージをすることで血流が良くなり、
お肌のツヤ、リフトアップ効果があります。自分の頭皮を知り
健康的でたるみのない頭皮を取り戻しましょう。

日 時：8/15・9/19 (木) 13:30~15:30

参加費：500円 (お一人20分間 予約制)

お申込み：090-7885-4465 (中司)

ボイストレーニング

歌を中心にレッスンします。姿勢を意識して呼吸することで正しい発声を身につけます。

- ◆MENU◆・正しい姿勢の確認 ・腹式呼吸の仕方
- ・歌に必要な声の出し方
- ☆その他相談

日 時：8/6・8/27・9/10・9/24 (火)
13:00~15:00

参加費：500円

持ち物：手鏡

お申込み：070-2294-7291 (大浦)

アロマセラピー教室

日常生活に香りをプラスして、美容や健康に役立ててみませんか？
約10種類ある精油の中から好きな香りを選んでアロマソルトを作ります。
ぜひ自分だけの香りを見つけてくださいな♪



- ◆8月作品◆・手練り石けん作り

日 時：8/22 (木) 13:30~14:30

参加費：1,250円 持ち物：筆記用具

お申込み：fabelle.and.soleil@gmail.com (堀)