カルチャールーム 木のお部屋

詳しくは…
「藤見工務店ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ」
https://www.fujimikoumuten.jp/

木のお部屋ﾍﾟｰｼﾞをご覧ください

SUPPORTED BY
藤見工務店

※駐車場は中和幹線向かい側

くつろぎティータイム

2024年5月号

北葛城郡広陵町みささぎ台39−26
Tel：090−6321−5353（9~17時）

木のお部屋イベント

★親子サークル もくもく★

同年代のお友達と一緒に季節のお歌や工作などして楽しみませんか？ママも外に出てリフレッシュしよう♪【予約制】
日　時：4/10・5/15（水）9：30～10：20
対　象：1歳半～3歳の親子　参加費：３００円（おやつ付）

★子育てフリー広場　もくもく★

ﾎﾞｰﾙﾌﾟｰﾙやおもちゃで遊ぼう！ママもお茶でもどうぞ。入退場自由なので、お好きな時間に遊びにきてね♪
日　時：4/10・5/15（水）
　　１０：３０～１３：００
対　象：未就園児の親子（４歳まで）
【予約不要・無料】

★ベビーマッサージ★

ママの手は魔法の手！ｽｷﾝｼｯﾌﾟで親子の絆を深めましょう。
日　時：4/10・5/15（水）
　　１３：３０～１４：３０
対　象：1～5か月のベビー
参加費：５００円　持ち物：バスタオル

★サロンＤＡＹ　まつげカール★

日　時：4/17・5/22（水）１０：００～１２：００
参加費：９００円（予約制・４５分間）
※託児スタッフはいませんので、お子様連れの場合はお友達とペアでお申し込みください。
※マスカラはとってきてください。

★サロンＤＡＹ　耳つぼジュエリー★

◆ＭＥＮＵ◆・耳つぼにキラリとジュエリーを♪
　　・ダイエットサポート or リフトアップ
日　時：4/17・5/22（水）１４：００～１６：００
参加費：５００円（予約制・15分間）
申込：０９０−６３２１−５３５３（木のお部屋）

ヨガ教室

ヨガで心も体も元気になりましょう！
◆３月◆・春の養生ヨガ
◆４月◆・春の養生ヨガ

日　時：4/3・5/8（水）
　　９：４０～１０：４０
対　象：女性限定
参加費：５５０円
持ち物：水分・ﾊﾞｽﾀｵﾙ or ﾖｶﾞﾏｯﾄ　（↓留守電可）
申込：０９０−１７１１−１０８４（濱）

アートサロン俳画

季節の俳画を楽しみませんか？
書く喜び、描ける楽しみを！

日　時：第１水曜日
　　１３：３０～１５：３０
参加費：1,０５０円
持ち物：絵筆・顔彩
　　筆洗い画仙紙・古タオル
申込：０７４５−５５−６１２２（満帆）

己書(おのれしょ)皆桜道場

筆ペンで味のある字を書いてみませんか？
字の上手下手は関係なし！
習字の経験も関係なし！ちょっとしたこつで味のある字がかけます。

日　時：4/4・5/9（木）
　　１３：３０～１５：３０
参加費：1,000円（初回お試し価格）
※2回目以降、本格的に始めたい方は、2,000円
持ち物：お試し体験は、手ぶらでOK！
申込：kaiodojo@gmail.com（塚本）

押し花体験教室

生のお花を乾燥させて小物を作ります。
お花の自然の形や色をそのまま
生かしたもので小物に入れて
楽しみませんか。

◆４月◆・コースター
日　時：4/14（日）
　　１３：３０～１５：３０
参加費：４００円
申込：０９０−３２６５−８３７４（辻上）

わんこの服の編み物教室

手編みで世界に一つだけのわんこの服を
作りませんか？

◆４・５月◆・わんこの手編み服
日　時：4/8・5/13（月）
　　１０：００～１２：００
参加費：2,０００円（小型犬の場合・材料費込）
※犬種によって材料費異なります
持ち物：棒編み６～８号
（お持ちの方のみ）　Instagram QR
申込：０８０−２５１４−５５１０（畑下）

ちびっこたいいく教室

運動のコツをつかもう！！

日　時：4/13・5/11（土）
　　◆鉄　棒　１０：００～
　　◆マット　１１：００～
対　象：3歳～小学校低学年
参加費：各５００円
（各５０分）　LINE QR
持ち物：タオル・飲み物
申込：０９０−８６５１−７９５６（新井）

☆ タロット占い ☆

誰にも言えないお悩み…ひとりで悩まず、お話しをお聞かせください。心に寄り添い気持ちが軽くなるお手伝いをさせていただきます ﾀﾛｯﾄﾘｰﾃﾞｨﾝｸﾞ、お試し下さいね☆

日　時：4/15・5/20（月）
　　１３：３０～１５：３０
参加費：1,０００円　Instagram QR
（お一人30分）
申込：LINE ID【@222txfzc】

@AMO.TAROTURANAI_BY.HARUKA8

あきの子育て勉強会と癒しカフェ♡

お子さま連れOK！これだけは知っておきたい子育て勉強会と安心してお話しできる癒しのcafeタイム。子育て中のママに大切なのは安心できる仲間と居場所です♡
◆４月◆HSCの為の癒しの子育てセミナー
感覚的にも他人の気持ちにも敏感な子の理解と寄り添い方♡
◆５月◆ママの為の癒しの子育てセミナー
大好きが伝わる褒め方・叱り方♡
日　時：4/8・5/13（月）10:00～12:00
参加費：1,０００円 資料付き（定員4名）
持ち物：筆記用具　申込ﾌｫｰﾑ QR
申込：akicocorocafe0620@gmail.com（西本）

おやこ運動教室・おやこ de ダンス

発達を促す運動を親子で！
寝かしつけながら、ママは楽しく産後の運動♪
◆４・５月◆
・おやこ運動ｸﾗｽ 10:00～10:40（1～4歳）
・抱っこ&おやこ de ダンス　10:50～11:55
日　時：4/9・5/14（火）　LINE QR
参加費：各教室８００円　対象：首座り～４歳
持ち物：（抱っこする方は）お手持ちの抱っこ紐、飲み物、ﾀｵﾙ
申込：公式 LINE　【@318clmfs】

育成ネイル

幸せは指先から。自信の持てる指先。

◆４・５月◆　Instagram QR
・甘皮ケアー
（お爪もピカピカに仕上げます）
日　時：4/15・5/20（月）
　　１０：００～１２：００
対　象：子供（7歳）～大人まで
参加費：５００円（お一人30分）
申込：０９０−７８７６−９０５８（村上）

@_EMA_NAIL_

Carine のお直し屋さん

かんたんなアクセサリーのお直ししてます。
ｲﾝｽﾀｸﾞﾗﾑの QR コードよりお気軽にご相談くださいね！

◆３・４月◆　Instagram QR
・イヤリング⇔ピアスの交換
・ネックレスの留金の交換・その他
日　時：4/15・5/20（月）
　　１３：３０～１５：３０
参加費：３５０円 ＋ 追加あり
申込：ｲﾝｽﾀｸﾞﾗﾑ　@carine__my（カリーネ）

@CARINE__MY

ロイヤルばぁやの米粉料理教室

健康家庭料理を美味しくお手軽に！

◆４月◆・酢豚・チャプチェ
・豚バラとキャベツ中華炒め
・トマトスープ・米粉デザート

◆５月◆・夏野菜のゴマダレ素麺
・鮭のナゲット・キッシュ・米粉デザート

日　時：4/16・5/21（火）
　　10：00～12：00
参加費：1,000円
持ち物：エプロン・ハンドタオル
LINE QR
申込：090－3979－1925（村田）

タッパーウェアで時短！ミラクルクッキング

あっという間の時短ごはん

◆４月試食◆・レンジで厚あげ煮
・レンジで豆ごはん・簡単蒸しパン
◆５月試食◆・季節のジャム作り（無添加）
　お持ち帰り付き、試食付き

日　時：4/18・5/16（木）
　　10：00～12：00
参加費：500円（試食）
持ち物：お箸・お茶・空のお弁当箱・ﾏｽｸ着用
申込：clair1121@icloud.com（村上）

ヒーリングアート体験

ヒーリングアートとは、世界で一番簡単に描け、
心が温かくなれるアートです。
絵心がなくても大丈夫。
出来上がった作品を見て自画自賛して
しまう自分が大好きになるアートです。

◆4・5月◆
　・ヒーリングアート体験
日　時：4/8・5/13（月）
　　13：30～15：00
参加費：1アート1,000円（お試し価格）
申込：angelite.0124@gmail.com（彩乃）

満２歳～託児サークルちびっこ忍者

小さな幼稚園のように先生とちびっこで
楽しく過ごします。ママは送迎のみ！

日　時：月３回　金曜日
＜満２歳ｸﾗｽ＞
　9：30～11：00　月会費 2,700 円
＜２歳児ｸﾗｽ＞
　11：20～14：50　月会費 4,500 円
＜３～５歳児勉強ｸﾗｽ＞
　15：00～16：20　月会費 1,200 円
HP QR
申込：０８０－３７９５－２２８４（ちびっこ忍者）

お菓子教室

簡単でまた作りたくなる
お菓子を作りませんか？

◆４月◆・シフォンケーキ
・水まんじゅう
◆５月◆・ピーナッツマカロン
・ヨーグルトムース
（ｲﾒｰｼﾞ写真）
日　時：4/18・5/16（木）13：30～15：30
参加費：1,200円
持ち物：ふきん、ｴﾌﾟﾛﾝ、三角巾、持ち帰り容器、マスク
申込：０９０－６５５２－４０４３（平野）

～ 美味しい時間 ～

いつもの食卓、ちょっとお洒落に♪

◆４月◆
・ﾌﾚｯｼｭﾄﾏﾄ鍋・手作りフォカッチャ
・キャベツのオレンジマリネ
◆５月◆・こだわりﾒﾝﾁｶﾂ・ｵﾆｵﾝｽｰﾌﾟ
・ｲｶﾏﾘﾈｻﾗﾀﾞ・ﾊﾟﾝ・ﾐﾆﾊﾟｲ

（ｲﾒｰｼﾞ写真）
日　時：4/22・5/27（月）10：00～12：00
参加費：2,000円
持ち物：ｴﾌﾟﾛﾝ、三角巾、ふきん、ﾏｽｸ
申込：０９０－３８９６－４１８６（仲村）

Instagram（ｲﾝｽﾀｸﾞﾗﾑ）フォローイベント開催中！

カルチャールーム木のお部屋　@fujimi_kinooheya

カルチャー教室のお知らせを配信中♪
木のお部屋を **新規フォロー** でカルチャー講座で使える 300 円 OFF ｸｰﾎﾟﾝﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄ！
もしくは、ご自身の Instagram で木のお部屋を
ハッシュタグ（#ｶﾙﾁｬｰﾙｰﾑ木のお部屋） または **メンション（@fujimi_kinooheya）** で
投稿していただくと、300 円 OFF ｸｰﾎﾟﾝﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄ！
したよという方は、カルチャー講座にご参加の際に木のお部屋スタッフまで
画面ご提示ください！
※お一人様１回限り
※有効期限は、発行後２か月以内（当日利用可）

※深眠タッチセラピー®※

優しい刺激で頭皮をほぐしてゆく
新感覚のヘッドマッサージ ♫♪
知らないうちにウトウト夢心地へと
いざなわれてゆきます…♪
日々忙しいあなたへ癒しと安らぎの
一時を♡

Instagram QR

日　時：4/22・5/27（月）
　　13：30～15：30
参加費：【40 分間】1,300 円
申込：h.arumianon@gmail.com（はるみ）

腸活☆YOGA・親子YOGA

食事での腸活は今ブーム、身体を動かすことでの腸活、腸を
綺麗にして心も体も整えていきましょう～！親子YOGAで
楽しみながら日頃の疲れをリフレッシュしましょう～！

日　時：4/23（火）9:50～10:50　骨盤底筋ﾘｶﾊﾞﾘｰ YOGA
11:10～12:10　親子 YOGA（1～4 歳まで）
5/28（火）9:50～10:50　腸活 YOGA
11:10～12:10　親子 YOGA（1～4 歳まで）

対象：ﾖｶﾞが初めての方、体が硬い方でも大歓迎です！
参加費：各５５０円
持ち物：水分・ﾀｵﾙ・ﾖｶﾞﾏｯﾄ or ﾊﾞｽﾀｵﾙ
申込：０９０－５９７６－０５２９（堀内）
@COMECOOBAGEL

講座をやってみませんか？ カルチャー講師募集中♪

ちょっと得意なことを教室にしてやってみませんか？気軽に講座を開講して頂けます。
＜定期講座＞★月１回　固定曜日・時間（半年契約・更新制）（講座内容・日程・参加費等は要相談）
★講座時間：午前の部　10:00～12:00
　　午後の部　13:30～15:30（空き日程はご確認ください）

★ご利用条件として、お部屋代・チラシ代（くつろぎﾃｨｰﾀｲﾑﾁﾗｼ）をいただかない
　代わりに他でされている講座の参加費より２割は金額を下げていただける方。
　（ただし、契約管理料として 500 円/月・使用料として当日参加人数×５０円を
　　先生より徴収いたします）
　　講座参加者のお子様連れを可にしていただける方
　（ただし、講師の方はお子様連れでのご利用は不可となります）
TEL：０９０－６３２１－５３５３（木のお部屋）
MAIL：kinooheya_mokku@yahoo.co.jp

暮らしが楽になる整理収納講座

片付けが苦手でも大丈夫！捨てるから始めない！片付け
のｺﾂを整理収納ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰと楽しく学びませんか？

◆４・５月◆・衣類の整理収納
（衣替えが楽になる整理収納のｺﾂ、畳み方実演）
LINE QR
日　時：4/25・5/23（木）
　　10：00～11：30
参加費：1,000円
持ち物：筆記用具
申込：okojyo.seiri@gmail.com（藤井）

生活に取り入れたいアロマクラス

doTERRA のｴｯｾﾝｼｬﾙｵｲﾙを使ったｸﾗﾌﾄや
料理、ﾏｯｻｰｼﾞなど、すぐ日々の生活に取り
入れらる内容です。純粋な香りに触れて
ぜひ心身ともに癒されてください。

◆４月◆・自分だけの数秘のロールオン
◆５月◆・ナチュラルリップグロス作り
日　時：4/25・5/23（木）10：00～12：00
参加費：【4 月】1,500 円【5 月】2,000 円
　　（お土産付き）
持ち物：ハンドタオル
Instagram QR
申込：sa1114sa@gmail.com（辻本・上田）