



カルチャールーム木のお部屋 講座のご案内

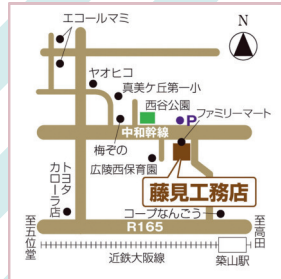
北葛城郡広陵町みささぎ台39-26
藤見工務店 真美ヶ丘店内
TEL : 090-6321-5353 (9-17時)
【2025年7-12月】



- ◆受講は、各講師まで事前ご予約をお願いいたします
- ◆詳細は、藤見工務店ホームページ内カルチャールーム木のお部屋ページをご覧ください
- ◆駐車場は、中和幹線向い側



カルチャールーム木のお部屋
@fujimi_kinoheya



水曜日 AM 親子サークル もくもく

同世代のお友達と一緒に
季節のお歌や工作などして
楽しみませんか？
ママも外に出てリフレッシュ
しよう！
特定の輪などなく、毎回単発の
講座です。お気軽にどうぞ！



参加費：300円（おやつ付）

対象：1歳半～3歳の親子

申込：090-6321-5353（木のお部屋）



水曜日 AM 子育てフリー広場

ボールプールやおもちゃで
遊ぼう！
入退場自由なので、好きな
時間に遊びにきてね！
託児スタッフに保育士がつきま
すので、子育て相談もお気軽に！



参加費：無料・予約不要

対象：未就園児の親子（4歳まで）

申込：090-6321-5353（木のお部屋）



水曜日 PM ベビーマッサージ

赤ちゃんのマッサージを通じて
親子のスキンシップを深めたり、
赤ちゃんの成長を促すなど
様々な効果があるものです。
ベビーマッサージを学んで、
より実のある子育てをしませ
んか？



参加費：500円

対象：1～5か月のベビー

申込：090-6321-5353（木のお部屋）



ご希望日時 子育てコンシェルジュ

～お子様にあった育児と
声掛けのコツ～

私立幼稚園・公立幼稚園・子ども
園・託児保育にて多くの子ども達
との出会いと自身の子育て経験に
基づきアドバイスさせていただきます。



参加費：1,200円（30分間）

※オンラインは、1,000円

申込：ninja_nara@yahoo.co.jp



金曜日 月3回 託児サークルちびっこ忍者

小さな幼稚園のように先生と
ちびっこで楽しく過ごします。
ママは送迎のみ！



< 2～3歳児外遊び + 弁当 +
お勉強つぎき >

10:00～14:50 月会費6,600円

< 3～5歳児知育クラス >

15:20～16:10 月会費1,200円

申込：080-3795-2284（ちびっこ忍者）



第2土曜日 AM ちびっこたいいく教室

運動のコツをつかもう！！

◆鉄棒 10:00～

◆マット 11:00～

（各50分）



参加費：各500円

対象：3歳～小学校低学年

申込：090-8651-7956（新井）



第4日曜 AM ふれあいるーむ fuwa fuwa

赤ちゃんからの体づくりの大切さ
を理学療法士監修のもと作られた
WARAリズムでお伝えします。
後半はお家での関わり方の参考になる
ふれあい遊びをしながら、子育てで
のあれこれをお話ししませんか？



参加費：1,000円（初回500円）

対象：年齢に関係なく

首座りから歩行確立ぐらいのお子様。

申込：fuwafuwa5454@gmail.com



第2日曜 AM アロマ香る ワックスサシェ作り

好きな香りとカラフルなドラ
イフラワーを使って、世界に
一つだけのアロマワックス
サシェを作ってみませんか？
お子さまの夏休みの宿題にも！



参加費：1,500円（2個作成）

対象：小学生以上

3才以上（保護者様と一緒に）

申込：080-5344-5504（田村）



第3火曜 PM ハーブボール講座

植物の力をギュッと閉じ込めた
温かいハーブボールで、カラダと
ココロをじんわりほぐします。
冷えや疲れ、浅い眠り、気持ち
の落ち込みを感じる方に。
香りと温もりに包まれながら、
自分を大切にするひとときをお
過ごしください。



参加費：1,000円（お一人15分）

申込：公式ラインID【@792timhe】



第2月曜 AM あきの子育て勉強会と 癒しカフェ

子育てで大切なことはママと子ども
が『安心安全』でいられること。
この守られている感覚が『自己肯定
感』です。この土台を育む勉強
会と癒しカフェではママが安心して
お話しできる心の解放を大切に
しています。



参加費：1,500円

（お茶・お菓子・資料付）

対象：大人

申込：akicocorocafe0620@gmail.com



第1木曜 AM ママのためのストレッチ & 子育てお話し会

毎日を頑張るママのお身体を
ストレッチでケア&子育てお話
会で日々の子育てのモヤモヤを
スッキリしませんか？お子さま
の見守り付きなので、ママの心
と体のリフレッシュにいらして
くださいね。



参加費：1,500円

対象：ママ（子連れもOK）

申込：公式ラインID【@227hjrws】



第4火曜 PM Inyeon Room（イニョンルーム） －輝くための九星気学

最近ちょっとモヤモヤ…。
何か始めたいワクワクにも。
九星気学は生年月日から今の流
れのヒントを教えてください。気軽
に話しながら、あなたらしい
輝きのヒントを見つけてみませんか？



参加費：1,000円（30分）

対象：大人

申込：公式ラインID【@387dvlis】



第4木曜 PM 絵本で親子の心 ・ことば育て

情報があふれ、悩みが尽きない
子育て。でも、もっとシンプル
に子育てを楽しみたい！
絵本を読むことを通じて、子ども
自身の育つ力に目を向け、信じて
待つ子育て「待ちよみ®」を
お伝えします。



参加費：500円

対象：未就学のお子さまのパパ・ママ

申込：インキID【@kimitoehon】



第3日曜 AM 親子リトミック & ベビーヨガ教室

音楽を取り入れたワクワクプロ
グラムで子育てレベルをアップ！
ヨガと音楽をコラボした親子
ふれあい教室です。



参加費：1,500円

対象：ねんねMIMIclass→首すわり～

よちよちclass→3歳くらいまで

申込：070-8535-5033（山田）



第4木曜 AM 暮らしが楽になる 整理収納講座

片付けが苦手でも大丈夫！
捨てるから始めない！
片付けのコツを整理収納アドバ
イザーと楽しく学びませんか？



内容：基本編、書類、衣類、
子供の片付け等

参加費：1,500円

申込：okojyo.seiri@gmail.com（藤井）



水曜日 AM まつげカール

可愛くまつげをクルンとさせてお出かけしませんか？

※託児スタッフはおりませんので、お子様を連れてこられる場合は、お友達とペアでお申し込みをお願いします。

※マスカラはとってきてください。

参加費：900円（45分間）
申込：090-6321-5353（木のお部屋）




水曜日 PM 耳つぼジュエリー

耳にはつぼがたくさんあります。その耳つぼをジュエリーシールで刺激してダイエットしませんか？

- ・耳つぼ刺激でダイエットサポート
- ・リフトアップで小顔美人

参加費：500円（15分間）
申込：090-6321-5353（木のお部屋）




第4火曜 AM バリ島伝統 バリニーズマッサージ

バリ島伝統の手技でしっかりと圧をかけ深部組織までほぐします！

足の浮腫み、倦怠感、不眠症でお悩みの方に！

- ・フットマッサージ
- ・ヘッドマッサージ
- ・フェイシャルマッサージ

参加費：1,500円（30分）
申込：LINEID【fuubalinese】




第3月曜 AM 育成ケア・巻き爪補正

育成ケアが巻き爪一箇所補正のどちらかをご選択ください。

**参加費：育成ケア 500円
巻き爪補正 1,000円（30分間）**

対象：子供（7歳）から大人まで
申込：090-7876-9058（村上）




第2火曜 AM かつさ×アロマの癒し体験

707の心地よい香りに包まれながら、かつさで体の巡りを整える癒しのひととき。ストレス解消や美容効果も期待できるリカゼーション体験。

- ・首、肩すっきりカッサ
- ・脚のリンパカッサ
- ・頭すっきりカッサ

参加費：2,000円（30分）
対象：高校生以上
申込：インスタID【@kassa.wellness】




第3月曜 PM カラダと心を整えるピラティス

初めてでも大丈夫◎体重計の数字ばかり気になってしまいう人、人の目を気にしてしまう人、自分に自信のない人、今の自分を変えたい人集まれ～！骨から整えて大好きな自分で生きていきましょう♡

参加費：1,500円
対象：18歳～50歳の女性
申込：インスタID【@shiori_to.pilates】




第1水曜 AM ヨガ教室

ヨガで心も体も元気になりましょう♡

- ・季節の養生ヨガ

参加費：550円
対象：女性
申込：090-1711-1084（濱）




第2月曜 AM わんこの服の編み物教室

手編みで世界に一つだけのわんこ服を作りませんか？

参加費：2,000円（材料費込）
申込：080-2514-5510（畑下）




第2月曜 PM ヒーリングアート体験

ヒーリングアートとは、世界で一番簡単に掛け、心が温かくなれるアートです。出来上がった作品を見て自画自賛してしまう自分が大好きになるアートです。

参加費：17～1,000円（お試し価格）
申込：angelite.0124@gmail.com（彩乃）




第1木曜 PM 己書(おのれしょ) 皆桜道場

筆ペンで味のある字を書いてみませんか？字の上手下手は関係なし！

習字の経験も関係なし！ちょっとしたコツで味のある素敵な字が書けます！

参加費：1,000円（初回お試し価格）
※2回目以降、本格的に始めたい方は2,000円
申込：minako.t.1122@icloud.com（塚本）




第4土曜 PM 四季彩画

四季彩画は誰にでも描けて楽しく作品が出来上がります♪

絵の苦手な方も大歓迎！！

絵を描くだけでなく、和紙や千代紙その他、色んな材料も使って楽しい作品も作れます。

参加費：2,000円
申込：インスタID【@shikisaiga-himawari】




第1水曜 PM アートサロン俳画体験会

季節の俳画を楽しみませんか？初めての方も書く喜び描ける楽しみを！

参加費：1,050円
申込：0745-55-6122（満帆）




第2火曜 PM 絵手紙と墨遊び

絵上手い下手は関係なし。奈良の墨の香りを楽しみながらあなたの味のある絵を書いてみましょう。きっと身の回りの美しいもの、うれしいもの、大切なものに会えます。手ぶらでOK 軽い気持ちでのご参加ください。テイクアウトとしましょう。

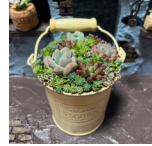
**参加費：初回体験500円
2回目以降800円 対象：女性**
申込：080-6101-0713（野島）




第4月曜 PM 多肉植物寄せ植え講座

多肉植物(イクバリアやセダム)を使ってかわいい寄せ植えを作りますか。使う器や苗によって全く違う寄せ植えが出来上がります。寄せ植えをした事のない方にも、わかりやすくご説明させていただきます。

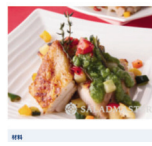
参加費：2,250円
対象：小学生以上
申込：インスタID【@lily.succulent】




第3火曜 AM 米粉教室

米粉を使って時短家庭料理！毎回ごとの受付なのでグループなどありません。アットホームにお料理して、楽しくランチしませんか？簡単に豪華なおもてなし料理♪

参加費：1,200円
申込：090-3979-1925（村田）




第4月曜 AM ～美味しい時間～

和食、洋食、中華、イタリアンのおたのしみ料理教室♪季節の食材を美味しくお洒落に！一緒にランチしましょう。

参加費：2,500～2,900円
申込：090-3896-4186（仲村）




第3木曜 AM 時短お手軽クッキング

冷蔵庫にある食材で簡単に優しいお味のお料理を作っていけたらと思います！

参加費：1,000円
対象：大人
申込：090-3705-0972（増田）




第3木曜 PM お菓子教室

簡単に自宅で作れるお菓子を一緒に作りましょう。

参加費：1,200円
対象：6人まで女性限定
申込：090-6552-4043（平野）