

## アロマテラピー教室

日常生活に香りをプラスして、美容や健康に役立ててみませんか？

約10種類ある精油の中から好きな香りを選んでアロマオイルを作ります。ぜひ自分だけの香りを見つけてくださいな

- ◆5月作品◆バスボム作り(2個)
- ◆6月作品◆虫よけスプレー作り

日 時: 5/23・6/27(木) 13:30~14:30

参加費: <5月>1,500円 <6月>1,250円

持ち物: 筆記用具

お申込み: famille.and.soleil@gmail.com (堀)



## 満帆俳画アートサロン

季節の俳画を楽しみませんか?書く喜び、描ける楽しさを!

日 時: 5/1・6/5(水) 13:30~15:30

参加費: 1,050円

持ち物: 絵筆・顔彩・筆洗

画仙紙

古タオル

お申込み: 0745-55-6122 (満帆)



## ロースイーツレッスン

白砂糖や小麦粉を一切使用せずに作るスイーツ。非加熱なので生きた酵素を取り入れる事ができます。



◆5月 MENU◆ローチーズケーキ(ロープレート付き)

◆6月 MENU◆ローチョコレート(ロープレート付き)

日 時: 5/7・6/10(月) 13:30~15:30

参加費: 1,050円

持ち物: エプロン・ハンドタオル

お申込み: juki.nagai@gmail.com (永井)

## ちびっこたいく教室

運動のコツをつかもう!!

日 時: 5/18・6/29(土)

◆鉄棒 10:00~

◆マット 11:00~

対 象: 3歳~小学校低学年

参加費: 各500円(各50分)

持ち物: タオル・飲み物

お申込み: 090-8651-7956 (新井)



## 手形・足形アート

赤ちゃんの「今」を残す手形アート petapeta-art®の手形アートでお子様の可愛い手形を残しませんか?「ハルハル」や「ハルハル」の記念や御兄弟、親子でも大丈夫です。

日 時: 5/29・6/26(水)

10:40~11:30

対 象: 就学前の親子(兄弟もOK)

参加費: 1,000円(色紙1枚)

持ち物: 汚れてもいいお洋服でお越しください。

お申込み: ohiruneartharenochihare@yahoo.co.jp

(おそえがわ)



## ボイストレーニング

歌を中心にレッスンします。姿勢を意識して呼吸することで正しい発声を身につけます。

- ◆MENU◆正しい姿勢の確認 ・腹式呼吸の仕方
- ・歌に必要な声の出し方
- ☆その他要相談

日 時: 5/14・5/28・6/11・6/25(火)

13:00~15:00

参加費: 500円 持ち物: 手鏡

お申込み: 070-2294-7291 (大浦)

## おもちゃ図書館 はちどりの森

障がいの有無に関係なく、子どもたちが安心して遊べる空間を提供いたします。予約なしで自由にどなたでもご参加いただけます。

- ◆5・6月 MENU◆
- ・親子あそび

日 時: 5/26・6/23(日)

10:00~12:00

対 象: 0歳児~小学生 参加費: お一人50円(保険代)

お問合せ: koji.m.i@icloud.com(代表 峯)



## 音楽リハビリ講座

音楽&運動を組み合わせたココロとカラダに効果のあるリハビリ。アロマを使って楽しく体を動かしてみませんか?

- ◆MENU◆脳トレリズム運動、脳トレ演奏
- ・健康コース、健康ボイストレーニング
- ・リラクゼーションヨガ etc.

日 時: 5/13・6/3(月) 10:00~12:00

参加費: 500円

お申込み: 070-2294-7291 (大浦)



## ヒーリングアート体験

ヒーリングアートとは、世界で一番簡単に描け、心が温かくなれるアートです。絵心がなくても大丈夫。出来上がった作品を見て自画自賛してしまう自分を好きになれるアートです。お宝の絵を飾って HAPPY に!

◆5月アート◆はじまるアート・つばめ

◆6月アート◆はじまるアート・天使

日 時: 5/23・6/27(木) 13:30~15:00

参加費: 17~1,000円(お試し価格) 持ち物: 飲み物

お申込み: angelite.0124@gmail.com(彩乃)



## ~ 美味しい時間 ~

いつもの食卓ちょっとお洒落に♪

- ◆5月 MENU◆ (写真は仮)
- ・中華風おこわ・酢の物
- ・レンコン焼売・杏仁豆腐

- ◆6月 MENU◆
- ・そら豆と魚介のソテー・初夏サラダ
- ・きのこキャベツ・クリームシチュー

日 時: 5/27・6/24(月) 10:00~12:00

参加費: <5月>1,800円 <6月>1,500円

持ち物: IPON・三角巾・ふきん

お申込み: 090-3896-4186 (仲村)



## おひるねアート撮影会

カメラマンはママ!赤ちゃんの今しかない可愛い姿をアトに残しませんか?1組30分の貸し切り個人撮影会です。可愛い衣装(80センチ程度)用意しています。

◆5月アト◆

・母の日・森のパン屋さん

◆6月アト◆

・あめあめふれふれ・父の日

日 時: 5/13・6/3(月)

【1組30分】

①10:00~ ②10:40~

③11:20~ ④12:00~

場 所: 木のお部屋 王寺店

対 象: 0~1歳のお子様(兄弟撮影もOK!)

参加費: 2アート 3,000円

持ち物: カメラ(携帯でもOK)・お菓子等

お申込み: ohiruneartharenochihare@yahoo.co.jp

(おそえがわ)



## ベビーマッサージ

ママの手は魔法の手! スキンシップで親子の絆を深めましょう。



日 時: 5/29・6/26(水) 13:30~14:30

対 象: 1~5か月のベビー

参加費: 500円 持ち物: バスタオル

お申込み: 090-6321-5353 (木のお部屋)

## ヘッドマッサージ

~機械を使った頭皮のチェック+ヘッドマッサージ~ 薄毛や抜け毛の主な原因は血行不良にあると言われてます。ヘッドマッサージをすることで血流が良くなり、お肌のツヤ、リフトアップ効果があります。自分の頭皮を知り健康的でたるみのない頭皮を取り戻しましょう。

日 時: 5/16・6/20(木) 13:30~15:30

参加費: 500円(お一人20分間 予約制)

お申込み: 090-7885-4465 (中司)

## スクラップブック

大切な写真・お気に入りの写真を可愛くステキに飾ってみませんか?とっても簡単!! プレゼントにも最適です!!

◆5月作品◆フォトフレーム

◆6月作品◆ミニブック

日 時: 5/23・6/6(木) 10:00~12:00

参加費: 1,050円(材料費含む)

持ち物: 写真・はさみ・のり(液体のり以外)

お申込み: yk0527@gmail.com(福西)



## ハッピー☆子育て&マナー講座

子どもの個性と才能を知り、効果的な褒め方やしかり方を学び、楽しい子育てライフを身に付けませんか?

子育てに必要なマナーも今から準備して、心配のない子育てを! お子様タイプ別接し方テキストプレゼント!



日 時: 6/4(火) 10:00~11:30

場 所: 真美ヶ丘店 参加費: 無料<予約制>

準 備: 事前にママの名前・生年月日をお伺いします

お申込み: batanao755@gmail.com

(子育て診断士・FP 杉本・川端)

## 雪丸茶屋★オープン

王寺の遠磨寺横に雪丸茶屋さんがオープンされます♪弊社が施工させて頂きましたカフェで、木のぬくもり溢れるリラックスできる空間です。一般品のお茶と大和肉鶏の親子丼、ぜひご堪能くださいませ。

◆日 時: 5月1日オープン

◆場 所: 王寺町本町2-5-2

◆TEL: 0745-31-4556

