

押花体験教室

生のお花を乾燥させて小物を作ります。
お花の自然の形や色をそのまま生かした
もので小物に入れて
楽しみませんか。

- ◆9・10月作品◆
- ・フラワーボールペン
- ・はんこ立て



日 時：9/13・10/11 (日) 13:30~15:30
参加費：【フラワーボールペン】600円
【はんこ立て】1,000円
お申込み：090-3265-8374 (辻上)

ちびっこたいいく教室

運動のコツをつかもう！！

- 日 時：9/5・10/3 (土)
- ◆鉄棒 10:00~
- ◆マット 11:00~

対 象：3歳~小学校低学年
参加費：各500円
(各50分)

持ち物：タオル・
飲み物

公式 LINE
QR →



お申込み：090-8651-7956 (新井)



ヨガ教室

ヨガで心も体も元気になりましょう！

- ◆9月 MENU◆・夏の養生ヨガ
- ◆10月 MENU◆・秋の養生ヨガ

日 時：9/2・10/7(水) ①9:40~10:40
②11:00~12:00

対 象：女性限定
参加費：550円
持ち物：バスタオル・水 (↓留守電可)
お申込み：090-1711-1084 (濱)



日本式気功養生術

気功養生術とは、体を丹田呼吸法と共に力を抜いて気持ちよく動かし、氣(生命エネルギー)を取り入れて、全身リフレッシュさせ、体重、反動を利用してゆっくり行う運動です。
腰痛・膝痛・めまい・肩こり・更年期障害・便秘・冷え性などお悩みの方に最適！！

日 時：木曜日(月4回) 15:30~16:30
場 所：木のお部屋 王寺店 対 象：女性
参加費：月会費 3,300円
お申込み：090-5122-5558 (うえだ)

ヒーリングアート体験

ヒーリングアートとは、世界で一番簡単に描け、心が温かくなるアートです。繊細がなくても大丈夫。出来上がった作品を見て自画自賛してしまう自分が大好きになるアートです。お友達のアートを飾って HAPPY に♪



- ◆9・10月アート◆・はじめての曼荼羅

日 時：9/24・10/22 (木)
13:30~15:00

参加費：17~1,000円(お試し価格)

持ち物：飲み物
お申込み：angelite.0124@gmail.com (彩乃)



タッパーウェアで時短！

秋を感じるお料理！

- ◆9月試食◆・みそ煮豚 ・おから
- ・ココアパンナコッタ
- ◆10月試食◆・どて煮 ・大学イモ
- ・たきこみおこわ(レンチン)

9月、10月
休講とさせていただきます

日 時：9/17・10/15(木) 10:00~12:00

対 象：先着5名様まで(コロナ対策)

参加費：500円(試食)

持ち物：お箸・お茶・空のお弁当箱・※マスク着用
お申込み：090-4642-8847 (村上)

グラスアート

見た目はステアガラス。でも実はシールなんです。誰でも簡単にできますよ♪

- ◆9月作品◆・ウェルカムプレート
- ◆10月作品◆・ティッシュケース

日 時：9/24・10/22 (木)
10:30~12:00

参加費：1,000円

持ち物：はさみ

お申込み：090-5019-6251 (黒木)



ハンドメイドアクセサリ販売中♪

木の部屋 staff の
ハンドメイドアクセサリ販売中です♪
キッズ用も♡
お気軽にのぞきにきてくださいね(***)



Clair de lune



各 SNS からも藤見工務店 or
カルチャールーム木のお部屋の最新情報を配信中♪



facebook (フェイスブック)

「藤見工務店カルチャールーム木のお部屋」
で検索してね！
👉いいね! をクリックお願いします！

Instagram (インスタグラム)

「@kinoohaya_mokku」

で検索してね！
フォローお願いします♪



Pinterest (ピンタレスト)

「藤見工務店」で検索してね！
お気に入りの写真をピンしよう♪

LINE@ (ラインアット)

「藤見工務店」

LINE ID 「@zgl7561g」で検索！

👉友だち追加 してね♪



ロイヤルばあやのお料理教室

健康家庭料理を美味しく簡単に！

- ◆9月 MENU◆
- ・きのこハンバーグ
- ・ミネストローネスープ
- ・パンパキンプリン



- ◆10月 MENU◆
- ・ベジ餃子
- ・シンプルチャーハン
- ・チャプチェ



日 時：9/15・10/20 (火)
10:00~12:00

参加費：700円

持ち物：エプロン・ハンドタオル
お申込み：090-3979-1925 (村田)

アートサロン俳画

季節の俳画を楽しみませんか？
書く喜び、描く楽しみを！

日 時：9/2・10/7(水)
13:30~15:30

参加費：1,050円

持ち物：絵筆・顔料・

筆洗い画仙紙・古タオル

お申込み：0745-55-6122 (満帆)



カルチャー講師募集中♪

<定期講座>

★月1回 固定曜日・時間
(講座内容・日程・参加費等は要相談)

★講座時間：午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30
(空き日程はご確認ください)

TEL またはメールにてご連絡ください(^^)

TEL：090-6321-5353

MAIL：kinoohaya_mokku@yahoo.co.jp

