

おひるねアート撮影会

カメラマンはママ！赤ちゃんの今しかない可愛い姿をアートに残しませんか？

1組30分の貸し切り個人撮影会です。

可愛い衣装（80センチ程度）用意しています。

- ◆3月アート◆
・Spring・いちご祭り

- ◆4月アート◆
・イースター・こどもの日

日時：3/11・4/15（月）

【1組30分】
①10:00～ ②10:40～
③11:20～ ④12:00～

場 所：木のお部屋 王寺店

対 象：0～1歳のお子様（兄弟撮影もOK!）

参加費：2アート 3,000円

持ち物：カメラ（携帯でもOK）・お菓子等

お申込み：ohiruneartharenochihare@yahoo.co.jp
（おそえがわ）



ちびっこたいいく教室

運動のコツをつかもう!!

日時：3/16・4/20（土）

◆鉄棒 10:00～

◆マット 11:00～

対 象：3歳～小学校低学年

参加費：各500円（各50分）

持ち物：タオル・飲み物

お申込み：090-8651-7956（新井）



音楽リハビリ講座

音楽&運動を組み合わせたココロとカラダに効果のあるリハビリ。アロマを使って楽しく体を動かしてみませんか？

- ◆MENU◆・脳トレリズム運動、脳トレ演奏
・健康コーラス、健康ボイストレーニング
・リラクゼーションヨガ etc.

日時：3/4・4/1（月）10:00～12:00

参加費：500円

お申込み：070-2294-7291（大浦）

ボイストレーニング

歌を中心にレッスンします。姿勢を意識して呼吸することで正しい発声を身につけます。

- ◆MENU◆・正しい姿勢の確認 ・腹式呼吸の仕方
・歌に必要な声の出し方

☆その他要相談

日時：3/12・3/26・4/9・4/23（火）

13:00～15:00

参加費：500円 持ち物：手鏡

お申込み：070-2294-7291（大浦）

タッパーウェアで時短!

レンチンであっという間に3品♪

- ◆4月試食◆・梅おこわ
・鶏の照り焼き
・春雨サラダ

日時：4/18（木）10:00～12:00

参加費：300円（試食）

持ち物：お箸・お茶・空のお弁当箱

お申込み：090-4642-8847（村上）

満帆俳画アートサロン

季節の俳画を楽しみませんか？書く喜び、描ける楽しみを!

日時：3/6・4/3（水）13:30～15:30

3/11・4/8（月）10:00～12:00

参加費：1,050円

持ち物：絵筆・顔彩・筆洗い

画仙紙

古タオル

お申込み：0745-55-6122（満帆）



ロイヤルばあやのお料理教室

健康家庭料理を美味しく簡単に!

- ◆3月 MENU◆

- ・春のお弁当
照り焼きチキン、玉子焼き
きんぴらごぼう 他

- ◆4月 MENU◆

- ・一つ鍋豚
・チャブチエ
・キャベツと豚肉の味噌炒め

日時：3/19・4/16（火）

10:00～12:00

参加費：700円

持ち物：エプロン・ハンドタオル

お申込み：090-3979-1925（村田）



ヘッドマッサージ

～機械を使った頭皮のチェック+ヘッドマッサージ～
薄毛や抜け毛の主な原因は血行不良にあると言われて
います。ヘッドマッサージをすることで血流が良くなり、
お肌のツヤ、リフトアップ効果があります。自分の頭皮を知り
健康約でたるみのない頭皮を取り戻しましょう。

日時：3/21（木・祝）・4/18（木）13:30～15:30

参加費：500円（お一人20分間 予約制）

お申込み：090-7885-4465（中司）

～ 美味しい時間 ～

いつもの食卓ちょっとお洒落に♪

- ◆3月 MENU◆

- ・フィンガーフードレッスン・いちごムース
・カナッペ・サラダ
・ディップ・ミニクリームコロッケ他

- ◆4月 MENU◆

- ・春のパス・フルーツサラダ
・お野菜キッシュ
・フルーツ大福

日時：3/25・4/22（月）

10:00～12:00

参加費：<3・4月>2,000円（写真は例）

持ち物：IPAD・三角巾・ふきん

お申込み：090-3896-4186（仲村）



おもちゃ図書館 はちどりの森

障がいの有無に関係なく、子どもたちが安心して遊べる空間を提供いたします。

予約なしで自由にどなたでも

ご参加いただけます。

- ◆3月 MENU◆・親子あそび

- ◆4月 MENU◆
・親子あそび・こいのぼり作り

日時：3/24・4/28（日）

10:00～12:00

対 象：0歳児～小学生

参加費：お一人50円（保険代）

お問合せ：koji.m.i@icloud.com（代表 峯）



手形・足形アート

赤ちゃんの「今」を残す手形アート petapeta-art®の
手形アートでお子様の可愛い手形を残しませんか？
ルバーグやバスターの記念や御兄弟、親子でも大丈夫です。

日時：3/13・4/24（水）

10:40～11:30

対 象：就学前の親子（兄弟もOK）

参加費：1,000円（色紙1枚）

持ち物：汚れてもいいお洋服でお越しください。

お申込み：ohiruneartharenochihare@yahoo.co.jp
（おそえがわ）



スクラップブック

大切な写真・お気に入りの写真を
可愛くステキに飾ってみませんか？

とっても簡単!!

プレゼントにも最適です!!

- ◆3月作品◆・ミニブック

日時：3/7（木）

10:00～12:00

参加費：1,050円（材料費含む）

持ち物：写真・はさみ・のり（液体のり以外）

お申込み：yk0527@gmail.com（福西）



ヒーリングアート体験

ヒーリングアートとは、世界で

一番簡単に描け、心が

温かなれるアートです。

絵心がなくても大丈夫。

出来上がった作品を見て

自画自賛してしまう自分を大好きになれるアートです。

カラフルのアートを飾って HAPPY に♪

- ◆3月アート◆・はじまるアート・春またはお地蔵さん

- ◆4月アート◆・春・お地蔵さん

日時：3/28・4/25（木）13:30～15:00

参加費：17歳1,000円（お試し価格♪） 持ち物：飲み物

お申込み：angelite.0124@gmail.com（彩乃）



カルチャー講師募集中♪

ちょっと得意なことを教室にしてみませんか？

気軽に講座を開講して頂けます。

★月1回 固定曜日・時間（講座内容・日程・参加費等は要相談）

お問合せ・お申込みは木のお部屋まで、TEL またはメールにてご連絡ください(〽)

TEL：090-6321-5353

MAIL：kinoheya_mokku@yahoo.co.jp

