

幼児サークル ちびっこ忍者

週1回の託児サークルに参加しませんか？
幼稚園のように、歌ったり
工作したりと楽しんでいます。
託児型なので、ママは送迎のみでOK！
まずは体験教室にご参加くださいませ。
来年度4月からのお友達募集中心
詳しくはHPにて。



お申込み：080-3795-2284 (ちびっこ忍者)

満帆俳画アートサロン

季節の俳画を楽しみませんか？書く喜び、描ける楽しさを！

日時：12/5・1/9 (水) 13:30~15:30
12/10・1/14 (月) 10:00~12:00

参加費：1,050円

持ち物：絵筆・顔彩・筆洗い
画仙紙
古タオル



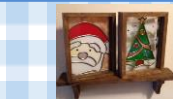
お申込み：0745-55-6122 (満帆)

グラスアート

見た目はステアグラス。
でも実はシールなんです。
誰でも簡単にできますよ

◆12月作品◆バラの写真立て

◆1月作品◆お雛様



日時：12/20 (木) 13:30~15:00
1/24 (木) 10:30~12:00

参加費：<12・1月>1,000円

持ち物：はさみ

お申込み：090-5019-6251 (黒木)

五行メタファー

言葉がけによる気づきをもたらす
お手伝い投げかけた言葉にピンときた
言葉を返していただきます。ご本人が自分の
内側の気持ちに気づかれてゆきます。
ワクワクする目標に向かってストレスを解放してゆきましょう。

日時：12/24 (月・祝)

13:30~15:00 ※お一人様・先着順

対象：女性 参加費：800円 (個人セッション)

持ち物：お水 (500ml くらい)

お申込み：h.arumi@softbank.ne.jp (harumi)

おひるねアート撮影会

カメラマンはママ！赤ちゃんの今しかない可愛い姿を
アートで残しませんか？1組30分の貸し切り個人撮影会
です。可愛い衣装 (80センチ程度) 用意しています。

◆12月アート◆

・ちびっこサンタがやってきた・Xmasのお座りアート

◆1月アート◆ 節分・その他

日時：12/5・1/9 (水) 【1組30分】

①10:00~ ②10:40~

③11:20~ ④12:00~

場所：木のお部屋 王寺店

対象：0~1歳のお子様 (兄弟撮影もOK!)

参加費：2アート 3,000円

持ち物：カメラ (携帯でもOK)・お菓子等

お申込み：kueshi1103@ezweb.ne.jp (おそえがわ)



手形・足形アート

赤ちゃんの「今」を残す手形アート petapeta-art®の
手形アートでお子様の可愛い手形を残しませんか？
ルンバースターやバースターの記念や御兄弟、親子でも大丈夫です。

日時：12/19・1/23 (水)

10:40~11:30

対象：就学前の親子 (兄弟もOK)

参加費：1,000円 (色紙1枚)

持ち物：汚れてもいい洋服でお越しください。

お申込み：kueshi1103@ezweb.ne.jp (おそえがわ)



ヘッドマッサージ

~機械を使った頭皮のチェック+ヘッドマッサージ~
薄毛や抜け毛の主な原因は血行不良にあると言われてい
ます。ヘッドマッサージをすることで血流が良くなり、
お肌のツヤ、リフトアップ効果があります。自分の頭皮を知り
健康的でたるみのない頭皮を取り戻しましょう。

日時：12/20・1/17 (木) 13:30~15:30

参加費：500円 (お一人20分間 予約制)

お申込み：090-7885-4465 (中司)

ちびっこたいいく教室

運動のコツをつかもう!!

日時：12/8・1/26 (土)

◆鉄棒 10:00~

◆マット 11:00~

対象：3歳~小学校低学年

参加費：各500円 (各50分) 持ち物：タオル・飲み物

お申込み：090-8651-7956 (新井)



タッチフォーヘルス ~体験~

- ①身体の痛み心の悩みをお聞きします
 - ②目標設定をします
 - ③14筋肉のテストをしてパラメータ調整します
 - ④目標が入ったか確認
- 本当に楽しんでやりたい事に向かうお手伝いをします。



日時：12/6 (木) 13:30~15:00

対象：女性

参加費：800円 (個人セッション) ※お一人様・先着順

持ち物：お水 (500ml くらい)

お申込み：h.arumi@softbank.ne.jp (harumi)

ロイヤルばあやのお料理教室

健康家庭料理を美味しく簡単に!

◆12月MENU◆

- ・だし巻き・りんごさんどん
- ・鯛なます・高野豆腐の肉詰め



◆1月MENU◆

- ・まき寿司・シフォンケーキ
- ・長芋とれんこんの落とし揚げ
- ・豆乳の茶碗むしあんかけ



日時：12/18・1/15 (火) 10:00~12:00

参加費：700円

持ち物：エプロン・ハンドタオル

お申込み：090-3979-1925 (村田)

タッパーウェアで時短!

節分は手作りの巻き寿司で迎えよう

◆12月試食◆ 入れるだけラザニア

- ・レンジでローストビーフ
- ・レンジでチョコレートケーキ

◆1月試食◆ 巻き寿司

日時：12/20・1/17 (木) 10:00~12:00

参加費：300円 (試食)

持ち物：お箸・お茶・空のお弁当箱

お申込み：090-4642-8847 (村上)

~ 美味しい時間 ~

いつもの食卓少しだけ...♪

◆12月 MENU◆

- ・クリスマスリースパング・ミネケキ
- ・お野菜ポタージュ・里芋グラタン

◆1月 MENU◆

- ・ミネストローネ・イタリアンコロッケ
- ・冬野菜のグラタン・クリームリル・ルブティ



(写真はイメージ)

日時：12/24 (月・祝)・1/28 (月)

10:00~12:00

参加費：<12月>2,000円 <1月>1,700円

持ち物：IPON・三角巾・ふきん

お申込み：090-3896-4186 (仲村)

SNS はじめました!

藤見工務店 or 木のお部屋の最新情報を配信中♪

こちらぜひチェックしてくださいね!(^^)!



facebook (フェイスブック)

「藤見工務店加藤ルーム木のお部屋」

で検索してね!

👍いいね! をクリックお願いします!

Instagram (インスタグラム)

「@kinoohaya_mokku」

で検索してね!

フォローお願いします♪



Pinterest (ピンタレスト)

「藤見工務店」で検索してね!

お気に入りの写真をピンしよう♪

LINE@ (ラインアット)

LINE ID 「@zgl7561g」で検索!

お得な情報やクーポンをお届けします♪



カルチャー講師募集中♪

ちょっと得意なことを教室にしてやってみませんか?

気軽に講座を開講して頂けます。

★月1回 固定曜日・時間 (講座内容・日程・参加費等は要相談)

お問合せ・お申込みは木のお部屋まで、TELまたはメールにてご連絡ください(^^)

TEL: 090-6321-5353

MAIL: kinoohaya_mokku@yahoo.co.jp

