

グラスアート

見た目はステンドグラス。
でも実はシールなんです。
誰でも簡単にできますよ

- ◆2月作品◆・バラの写真立て
- ◆3月作品◆・コースター
(4つの中から2つ)

日 時：2/28・3/28(木)
10:30~12:00

参加費：<2・3月>1,000円 持ち物：はさみ
お申込み：090-5019-6251(黒木)



おもちゃ図書館 はちどりの森

障がいの有無に関係なく、子どもたちが
安心して遊べる空間を提供いたします。
予約なしで自由に遊んでも
ご参加いただけます。

- ◆2・3月 MENU◆
・親子あそび

日 時：2/24・3/24(日)
10:00~12:00

対 象：0歳児~小学生
参加費：お一人50円(保険代)
お問合せ:koji.m.i@icloud.com(代表 峯)



ヒーリングアート体験

ヒーリングアートとは、世界で
一番簡単に描け、心が
温かくなれるアートです。
絵心がなくても大丈夫。
出来上がった作品を見て
自画自賛してしまう自分を
大好きになれるアートです。
お宝の絵を飾って HAPPYに♪



◆2・3月アート◆・はじまるアート
・春またはお地藏さん
日 時：2/28・3/28(木) 13:30~15:00
参加費：17~1,000円(お試し価格) 持ち物：飲み物
お申込み:angelite.0124@gmail.com(彩乃)

こころ画教室

右手で絵を描き、左手で文字を書き
添えます。男女問わず、お手本を
真似るだけなので、初心者の方でも
気軽に楽しんで頂けます。



◆2月作品◆・桃の花
◆3月作品◆・桜の花
日 時：2/10・3/10(日) 13:30~15:30
参加費：1,050円
※30分 500円のレッスンもあります。
練習用画用紙をご持参ください。
持ち物：作品を持ち帰るための袋
お申込み：090-3265-8374(辻上喜心)

ヨガ教室

ヨガで心も体も元気になりましょう!



- ◆2月 MENU◆
・層の上で春になりました、春の養生ヨガをやりましょう。
- ◆3月 MENU◆
・春は体がたまりやすい時季です、ヨガで体を発散しましょう。

日 時：2/6・3/6(水) ①9:40~10:40
②11:00~12:00
対 象：女性限定 参加費：550円
持ち物：ハンドタオル (↓留守電可)
お申込み：090-1711-1084(濱)

~ 美味しい時間 ~

いつもの食卓ちょっとお洒落に♪

- ◆2月 MENU◆
・ひな寿司・ピーズポタージュ
・はまぐり吸物
・フルーツ大福
- ◆3月 MENU◆
・フィンガーフード・レッスン・いちごムース
・カナッペ・サラダ
・ディップ・ミニクリームコロッケ他



日 時：2/25・3/25(月)
10:00~12:00

参加費：<2・3月>2,000円
持ち物：IPON・三角巾・ふきん
お申込み：090-3896-4186(仲村)

SS 健康法 +α LOVABLE

大きくなった胃を本来の大きさと
傷みに戻す事で、食べすぎない
キッカケを作り、広がった骨盤を
キュッと引き締め本来の健康な身体
に戻してゆきます。
施術時間 10分です。



日 時：2/7・3/7(木)
①13:30~②14:00~③14:30~④15:00~
対 象：女性(産後2ヶ月以降の方・妊婦さん不可です)
参加費：800円
お申込み:h.arumi@softbank.ne.jp(harumi)

ベビーマッサージ

ママの手は魔法の手!
スクラップで親子の絆を深めましょう。



日 時：2/27・3/13(水) 13:30~14:30
対 象：1~5か月のベビー
参加費：500円 持ち物：バスタオル
お申込み：090-6321-5353(木のお部屋)

スクラップブック

大切な写真・お気に入りの写真を
可愛くステキに飾ってみませんか?
とっても簡単!!
プレゼントにも最適です!!



- ◆2月作品◆
・フォトフレームガーランド
- ◆3月作品◆
・ミニブック

日 時：2/7・3/7(木)
10:00~12:00

参加費：1,050円(材料費含む)
持ち物：写真・はさみ・のり(液体のり以外)
お申込み:yk0527@gmail.com(福西)

ハワイアンフラ

★楽しく本格フラダンス★

ミスアロハフラ 2010 直伝のフラをお教えます☆
お子様連れの方は各自お子様の状況にご留意をお願いします。

日 時：2/12・2/26(火)
3/12・3/26(火)
10:30~11:30

対 象：女性
参加費：800円/回
持ち物：Tシャツ(練習用)はお貸しします。
筆記用具ご持参ください。
お申込み:pilialoha.nara@gmail.com(吉田)



幼児サークル ちびっこ忍者

週1回の託児サークルに参加しませんか?
幼稚園のように、歌ったり
工作したりと楽しんでいます。
託児型なので、ママは送迎のみでOK!
まずは体験教室にご参加くださいませ。
来年度4月からの友達募集中♪
詳しくはHPにて。



お申込み：080-3795-2284(ちびっこ忍者)

カルチャー講師募集中♪

ちょっと得意なことを教室にしてやってみませんか?
気軽に講座を開講して頂けます。

★月1回 固定曜日・時間(講座内容・日程・参加費等は要相談)
お問合せ・お申込みは木のお部屋まで、TELまたはメールにてご連絡ください(^^)

TEL:090-6321-5353
MAIL:kinoheya_mokku@yahoo.co.jp



SNS はじめました!

藤見工務店 or 木のお部屋の最新情報を配信中♪
こちらぜひチェックしてくださいね!(^^)!



facebook(フェイスブック)
「藤見工務店加藤ルーム木のお部屋」
で検索してね!
いいね! をクリックをお願いします!

Instagram(インスタグラム)
「@kinoheya_mokku」
で検索してね!
フォローをお願いします♪



Pinterest(ピンタレスト)
「藤見工務店」で検索してね!
お気に入りの写真をピンしよう♪

LINE@ (ラインアット)

LINE ID「@zgl7561g」で検索!
お得な情報やクーポンをお届けします♪

