

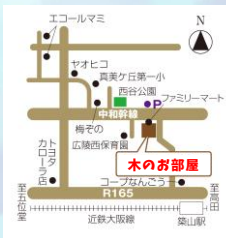
カルチャールーム

木のお部屋

詳しくは...
「藤見工務店ホームページ」

<https://www.fujimikoumuten.jp/>

木のお部屋ページ
をご覧ください



SUPPORTED BY
藤見工務店

※駐車場は中和幹線向かい側

くつろぎティータイム
2024年6月号
北葛城郡広陵町みささぎ台 39-26
Tel: 090-6321-5353 (9~17時)

満2歳～託児サークルちびっこ忍者

小さな幼稚園のように先生とちびっこで
楽しく過ごします。ママは送迎のみ!



日時: 月3回 日曜日

<満2歳クラス>
9:30~11:00 月会費 2,400円

<2歳児クラス>
11:20~14:50 月会費 4,800円

<3~5歳児勉強クラス> HP QR

15:00~16:20 月会費 1,200円

申込: 080-3795-2284 (ちびっこ忍者)



あきの子育て勉強会と癒しカフェ♡

お子さま連れOK!これだけおきたい子育て勉強会と
安心してお話しできる癒しのcafeタイム。子育て中のママに
大切なのは安心してできる仲間と居場所です



◆5月◆ママの為の癒しの子育てセミナー
大好きが伝わる褒め方・叱り方♡

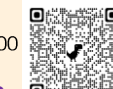
◆6月◆HSCの為の癒しの子育てセミナー 感覚的にも他人の
気持ちにも敏感な子の理解と寄り添い方♡

日時: 5/13・6/10 (月) 10:00~12:00

参加費: 1,000円 資料付き (定員4名)

持ち物: 筆記用具 申込フォーム QR

申込: akicocorocafe0620@gmail.com (西本)



ヨガ教室

ヨガで心も体も元気になりましょう!

◆5月◆・春の養生ヨガ

◆6月◆・梅雨の養生ヨガ

日時: 5/8・6/5 (水)

9:40~10:40

対象: 女性限定

参加費: 550円

持ち物: 水分・バスタオル or ヨガマット (↓留守電可)

申込: 090-1711-1084 (濱)



わんこの服の編み物教室

手編みで世界に一つだけのわんこの服を
作りませんか?

◆5・6月◆・わんこの手編み服

日時: 5/13・6/10 (月)

10:00~12:00

参加費: 2,000円 (小型犬の場合・材料費込)

※犬種によって材料費異なります

持ち物: 棒編み6~8号 Instagram QR

(お持ちの方のみ)

申込: 080-2514-5510 (畑下)



ヒーリングアート体験

ヒーリングアートとは、世界で一番簡単に描け、
心が温かくなるアートです。

雑心がなくても大丈夫。

出来上がった作品を見て自画自賛して
しまう自分が大好きになるアートです。

◆5・6月◆

・ヒーリングアート体験

日時: 5/13・6/10 (月)

13:30~15:00

参加費: 1アト1,000円 (お試し価格)

申込: angelite.0124@gmail.com (彩乃)



木のお部屋イベント

★親子サークル もくもく★

同年代のお友達と一緒に季節のお歌や工作などして
楽しみませんか?ママ外に出てリフレッシュしよう!【予約制】

日時: 5/15・6/12 (水) 9:30~10:20

対象: 1歳半~3歳の親子 参加費: 300円 (おやつ付)

★子育てフリー広場 もくもく★

ボールプールやおもちゃで遊ぼう!ママもお茶でもどうぞ。
入退場自由なので、好きな時間に遊びにきてね!

日時: 5/15・6/12 (水)

10:30~13:00

対象: 未就園児の親子 (4歳まで)

【予約不要・無料】



★ベビーマッサージ★

ママの手は魔法の手!スクラップで親子の絆を深めましょう。

日時: 5/15・6/12 (水)

13:30~14:30

対象: 1~5か月のベビー

参加費: 500円 持ち物: バスタオル



★サロNDAY まつげカール★

日時: 5/22 (水) 10:00~12:00

6/26 (水) 14:00~16:00

参加費: 900円 (予約制・45分間)

※託児スタッフはいませんので、お子様連れの場合は
お友達とペアでお申し込みください。

※マスカラはとってきてください。



★サロNDAY 耳つぼジュエリー★

◆MENU◆・耳つぼにキラリとジュエリーを♪

・ダイエットサポート or リフトアップ

日時: 5/22・6/26 (水) 14:00~16:00

参加費: 500円 (予約制・15分間)

申込: 090-6321-5353 (木のお部屋)

アートサロン俳画

季節の俳画を楽しみませんか?
書く喜び、描ける楽しさを!

日時: 第1水曜日

13:30~15:30

参加費: 1,050円

持ち物: 絵筆・顔彩

筆洗い画仙紙・古タオル

申込: 0745-55-6122 (満帆)



己書(おのれしょ)皆桜道場

筆ペンで味のある字を書いてみませんか?

字の上手下手は関係なし!

習字の経験も関係なし!ちょっとした

コツで味のある字がかけます。

日時: 5/9・6/6 (木)

13:30~15:30

参加費: 1,000円 (初回お試し価格)

※2回目以降、本格的に始めたい方は、2,000円

持ち物: お試し体験は、手ぶらでOK!

申込: kaiodojo@gmail.com (塚本)



おやこ運動クラス・ おやこ de ダンス

発達を促す運動を親子で!

霽かしつけながら、ママは楽しく産後の運動♪

◆5・6月◆

・おやこ運動クラス 10:00~10:50 (1~4歳)

・抱っこdeダンス 11:00~11:50

日時: 5/14・6/11 (火)

参加費: 各800円 対象: 首座り~4歳

持ち物: 水筒、飲み物、抱っこdeダンスされる方は抱っこ紐

申込: 公式LINE [@318clmfs]



育成ネイル

幸せは指先から。自信の持てる指先。

◆5・6月◆

・甘皮ケアー Instagram QR

(お爪もピカピカに仕上げます)

日時: 5/20・6/17 (月)

10:00~12:00

対象: 子供(7歳)~大人まで

参加費: 500円 (お一人30分)

申込: 090-7876-9058 (村上)



☆ タロット占い ☆

誰にも言えないお悩み...ひとりで悩まず、
お話しをお聞かせください。心に寄り添い
気持ちが軽くなるお手伝いをさせていただきます

きます タロットディング、お試し下さいね☆

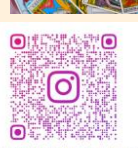
日時: 5/20・6/17 (月)

13:30~15:30

参加費: 1,000円 Instagram QR

(お一人30分)

申込: LINE ID [@222txfzc]



Carineのお直し屋さん

かんたんなアクセサリーのお直ししてます。
まずはお気軽にご相談下さい。

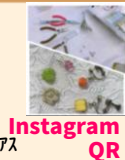
◆5・6月◆ワークショップ

・ピアーズを選んでオリジナル粒作りリングorピアス
を作ってみませんか?ご予約ください!

日時: 5/20・6/17 (月)
13:30~15:30

参加費: 【お直し】350円+追加あり
【ピアス作り】550円~

申込: 080-3102-5229(加-ネ)



ロイヤルばあやの米粉料理教室

健康な家庭料理を美味しくお手軽に!

◆5月◆夏野菜のゴマダレ素麺

・鮭のナゲット・キッシュ・米粉デザート

◆6月◆時短カレー風味コロッケ

・爽やかサラダ・米粉のデザート

・スープ・ライス・他お楽しみ

日時: 5/21・6/18 (火)
10:00~12:00

参加費: 1,000円

持ち物: エプロン・ハンドタオル

申込: 090-3979-1925 (村田)



LINE QR



生活に取り入れたいアロマクラス

doTERRAのエッセンシャルオイルを使ったクラフトや
料理、マラージュなど、すぐ日々の生活に取り
入れられる内容です。純粋な香りに触れて
ぜひ心身ともに癒されてください。

◆5月◆ナチュラルリップグロス作り

◆6月◆梅雨のお悩みを解決! 手作り柔軟剤

日時: 5/23・6/27 (木) 10:00~12:00

参加費: 【5月】2,000円【6月】1,500円
(お土産付き)

持ち物: ハンドタオル

申込: sa1114sa@gmail.com (辻本・上田)



Instagram QR

TikTok (ティックトック)

「@fujimikoumuten」

で検索してね!

フォローお願いします♪



Pinterest (ピンタレスト)

「藤見工務店」で検索してね!

お気に入りの写真をピンしよう♪

クッパウェアで時短!ミラクルクッキング

あつという間の時短ごはん

◆5月試食◆季節のジャム作り(無添加)

お持ち帰り付き、試食付き

◆6月試食◆イカくんサラダ・手羽先黒砂糖煮

・レンジでパンナコッタ

日時: 5/16・6/20 (木)
10:00~12:00

参加費: 500円(試食)

持ち物: お箸・お茶・空のお弁当箱・マフ着用

申込: clair1121@icloud.com (村上)



お菓子教室

簡単でまた作りたくなる

お菓子を作りませんか?

◆5月◆ピーナツツマカロン

・ヨーグルトムース

◆6月◆エッグタルト

・鹿の子

日時: 5/16・6/20 (木) 13:30~15:30

参加費: 1,200円

持ち物: ふきん、エプロン、三角巾、持ち帰り容器、マスク

申込: 090-6552-4043 (平野)



(イ-ジ)写真



Instagram (インスタグラム)フォローイベント開催中!

カルチャールーム木のお部屋 @fujimi_kinoheya

カルチャー教室のお知らせを配信中!

木のお部屋を **新規フォロー** でカルチャー講座で使える300円OFFクーポンプレゼント!

もしくは、ご自身のInstagramで木のお部屋を

ハッシュタグ (#カルチャールーム木のお部屋) または **メンション** (@fujimi_kinoheya) で

投稿していただくと、300円OFFクーポンプレゼント!

したよという方は、カルチャー講座にご参加の際に木のお部屋スタッフまで

Instagram画面ご提示ください!

※お一人様1回限り

※有効期限は、発行後2か月以内(当日利用可)



~ 美味しい時間 ~

いつもの食卓、ちょっとお酒添え♪

◆5月◆こだわりお刺身・おオムス・

・お刺身・おパン・おミソ

◆6月◆おカの竜田揚げ(カレー)

・りんごパイ (イ-ジ)写真

・にんじんカレー・お豆ごはん

日時: 5/27・6/24 (月) 10:00~12:00

参加費: 2,000円

持ち物: エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込: 090-3896-4186 (仲村)



* 深眠タッチセラピー® *

優しい刺激で頭皮をほぐしてゆく

新感覚のヘッドマッサージ ♪

知らないうちにウトウト心地へん

いざなわれてゆきます…♪

日々忙しいあなたへ癒しと安らぎの

一時を♡

日時: 5/27・6/24 (月)

①13:30~ ②14:30~

参加費: 【40分間】1,300円

申込: h.arumianon@gmail.com (はるみ)



Instagram QR



腸活☆YOGA・親子YOGA

食事での腸活は今ブーム、身体を動かすことでの腸活、腸を
綺麗にして心も体も整えていきましょう~! 親子YOGAで
楽しみながら日頃の疲れをリフレッシュしましょう~!

◆5月◆腸活☆YOGA/親子YOGA

◆6月◆腸活☆YOGA

日時: 5/28・6/25 (火)

9:50~10:50

対象: 3才が初めての方、体が硬い方でも大歓迎です!

参加費: 各550円

持ち物: 水分・タオル・ヨガマットorバスタオル

申込: 090-5976-0529 (堀内)



暮らしが楽になる整理収納講座

片付けが苦手でも大丈夫! 捨てるから始まらない! 片付け

の力を整理収納アドバイザーと楽しく学びませんか?

◆5月◆衣類の整理収納

(衣替えが楽になる整理収納のコツ、畳み方実演)

◆6月◆書類の整理収納

(分類の基本、簡単ファイリング法実演)

日時: 5/23・6/27 (木)

10:00~11:30

参加費: 1,000円

持ち物: 筆記用具

申込: okojyo.seiri@gmail.com (藤井)



LINE QR



講座をやってみませんか? カルチャー講師募集中!

ちょっと得意なことを教室にしてやってみませんか? 気軽に講座を開講して頂けます。

<定期講座>★月1回 固定曜日・時間(半年契約・更新制)(講座内容・日程・参加費等は要相談)

★講座時間: 午前の部 10:00~12:00

午後の部 13:30~15:30 (空き日程はご確認ください)

★ご利用条件として、お部屋代・チラシ代(くつろぎタイムチラシ)をいただかない

代わりに他でされている講座の参加費より2割は金額を下げていただける方。

(ただし、契約管理料として500円/月・使用料として当日参加人数×50円を

先生より徴収いたします)

講座参加者のお子様連れを可にいただける方

(ただし、講師の方はお子様連れのご利用は不可となります)

TEL: 090-6321-5353 (木のお部屋)

MAIL: kinoheya_mokku@yahoo.co.jp

